

## Loisir Fitness - Masterat - Anul 2 / Grupa 2

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	03.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	04.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	05.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	06.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
VINERI	07.10.2022	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
SÂMBĂTĂ	08.10.2022	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	10.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	11.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	12.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	13.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		16:10-17:30			
VINERI	14.10.2022	13:10-14:30	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		14:40-16:00	Dorǎan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
SĂMBĂTĂ	15.10.2022	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	17.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	18.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	19.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	20.10.2022	13:10-14:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
		16:10-17:30	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312
VINERI	21.10.2022	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
SÂMBĂTĂ	22.10.2022	09:30-10:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		11:00-12:20	Dorgan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		12:30-13:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	24.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	25.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	26.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	27.10.2022	13:10-14:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
		14:40-16:00	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312
		16:10-17:30			
VINERI	28.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
SÂMBĂȚĂ	29.10.2022	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	31.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	01.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	02.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	03.11.2022	13:10-14:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
		16:10-17:30			
VINERI	04.11.2022	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
SÂMBĂȚĂ	05.11.2022	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	07.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	08.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	09.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	10.11.2022	13:10-14:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
		14:40-16:00	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312
		16:10-17:30			
VINERI	11.11.2022	13:10-14:30	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		14:40-16:00	Dorgan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
SÂMBĂTĂ	12.11.2022	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	14.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	15.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	16.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	17.11.2022	13:10-14:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
		16:10-17:30	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312
VINERI	18.11.2022	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
SÂMBĂTĂ	19.11.2022	09:30-10:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		11:00-12:20	Dorgan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		12:30-13:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	21.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	22.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	23.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
JOI	24.11.2022	13:10-14:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
		14:40-16:00			
		16:10-17:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
VINERI	25.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
SÂMBĂȚĂ	26.11.2022	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță



Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	28.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	29.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	30.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	01.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
VINERI	02.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	03.12.2022	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	05.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	06.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	07.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
JOI	08.12.2022	13:10-14:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		14:40-16:00			
		16:10-17:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
VINERI	09.12.2022	13:10-14:30	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		14:40-16:00	Dorgan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
SÂMBĂȚĂ	10.12.2022	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	12.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	13.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	14.12.2022	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
JOI	15.12.2022	13:10-14:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		14:40-16:00	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
VINERI	16.12.2022	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
SÂMBĂȚĂ	17.12.2022	09:30-10:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		11:00-12:20	Dorgan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		12:30-13:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - laborator	312

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	19.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	20.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	21.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	05.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
VINERI	06.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
SÂMBĂȚĂ	07.01.2023	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	09.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	10.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	11.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	12.01.2023	13:10-14:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		14:40-16:00	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312
VINERI	13.01.2023	13:10-14:30	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - curs	303
		14:40-16:00	Onoi Mihail	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - curs	303
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - curs	303
SÂMBĂTĂ	14.01.2023	09:30-10:50	Tăbîrță Vasile	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) - curs	303
		11:00-12:20	Dorgan Viorel	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - curs	303
		12:30-13:50	Triboi Vasile	Socializare prin mijloace de loisir și fitness - seminar	312



Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	16.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	17.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	18.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	19.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30	Arsene Igor	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice - seminar	312
VINERI	20.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță
SÂMBĂȚĂ	21.01.2023	09:30-10:50	Braniste Gheorghe	Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness - seminar	312
		11:00-12:20	Braniste Gheorghe	Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness - seminar	312
		12:30-13:50	Braniste Gheorghe	Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness - laborator	113 Sala de forță