

Loisir Fitness - Masterat - Anul 1 / Grupa 1

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	03.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	04.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	05.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	06.10.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	07.10.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
SÂMBĂȚĂ	08.10.2022	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	10.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	11.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	12.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	13.10.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	14.10.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	15.10.2022	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	17.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	18.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	19.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	20.10.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	21.10.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
SÂMBĂȚĂ	22.10.2022	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	24.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	25.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	26.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	27.10.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	28.10.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	29.10.2022	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	31.10.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	01.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	02.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	03.11.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	04.11.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
SÂMBĂȚĂ	05.11.2022	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	07.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	08.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	09.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	10.11.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	11.11.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	12.11.2022	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	14.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	15.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	16.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	17.11.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Ciorbă Constantin	Metodologia cercetării activităților corporale - curs	124
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
VINERI	18.11.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
SÂMBĂȚĂ	19.11.2022	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	21.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	22.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	23.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	24.11.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		16:10-17:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
VINERI	25.11.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	26.11.2022	09:30-10:50	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		11:00-12:20	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	28.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	29.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	30.11.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	01.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
VINERI	02.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	03.12.2022	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	05.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	06.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	07.12.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
JOI	08.12.2022	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		16:10-17:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
VINERI	09.12.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂȚĂ	10.12.2022	09:30-10:50	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		11:00-12:20	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	12.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	13.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	14.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
		16:10-17:30			
JOI	15.12.2022	13:10-14:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		16:10-17:30			
VINERI	16.12.2022	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
SÂMBĂȚĂ	17.12.2022	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	19.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	20.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	21.12.2022	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	05.01.2023	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		16:10-17:30			
VINERI	06.01.2023	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂTĂ	07.01.2023	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	09.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	10.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	11.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	12.01.2023	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		16:10-17:30			
VINERI	13.01.2023	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - seminar	322
SÂMBĂȚĂ	14.01.2023	09:30-10:50	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - seminar	329
		11:00-12:20	Arsene Igor	Metodologia cercetării activităților corporale - seminar	322
		12:30-13:50			

Ziua	Data	Interval orar	Cadru didactic	Disciplina	Sala
LUNI	16.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MARȚI	17.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
MIERCURI	18.01.2023	13:10-14:30			
		14:40-16:00			
		16:10-17:30			
JOI	19.01.2023	13:10-14:30	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - curs	124
		14:40-16:00	Triboi Vasile	Teoria antrenamentului sportiv - curs	124
		16:10-17:30			
VINERI	20.01.2023	13:10-14:30	Delipovici Irina	Ergofiziologia activităților fizice - curs	329
		14:40-16:00	Manolachi Veaceslav	Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga) - laborator	116
		16:10-17:30			
SÂMBĂTĂ	21.01.2023	09:30-10:50			
		11:00-12:20			
		12:30-13:50			