



Programarea examenelor din sesiunea de iarnă
Perioadă sesiune: 28 ianuarie 2023-19 februarie 2023

LOISIR-FITNESS
(cu școlarizare la Chișinău)

Anul I

| Nr.crt. | Disciplină | Titular disciplină | Asistent examen | Data și ora examen |
|---------|--|-------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 1. | Teoria antrenamentului sportiv | Prof. dr. Triboi Vasile | Lector dr. Braniște Gheorghe | 1 februarie, ora 14.00 |
| 2. | Metodologia cercetării activităților corporale | Conf. dr. Ciorbă Constantin | Asist. univ. Tăbîrță Vasile | 6 februarie, ora 14.00 |
| 3. | Ergofiziologia activităților fizice | Lector dr. Delipovici Irina | Lector dr. Braniște Gheorghe | 9 februarie, ora 14.00 |
| 4. | Aprofundarea într-o ramură sportivă (sporturi de lupră, fitness, culturism, streching, yoga) | Prof. dr. Manolachi Veaceslav | Conf. dr. Dorgan Viorel | 17 februarie, ora 14.00 |

Anul II

| Nr.crt. | Disciplină | Titular disciplină | Asistent examen | Data și ora examen |
|---------|---|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1. | Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness | Lector dr. Braniște Gheorghe | Asist. univ. Arsene Igor | 31 ianuarie, ora 15.00 |
| 2. | Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness | Lector dr. Braniște Gheorghe | Asist. univ. Tăbîrță Vasile | 17 februarie, ora 15.00 |
| 3. | Aprofundarea într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-voley, handbal pe nisip, streetball) | Asist. univ. Tăbîrță Vasile | Conf. dr. Ciorbă Constantin | 7 februarie, ora 15.00 |
| 4. | Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice | Conf. dr. Dorgan Viorel | Lector. dr. Braniște Gheorghe | 14 februarie, ora 15.00 |

Decan,
Conf.univ.dr. Gina Aurora NECULA