***EXAMEN DE LICENŢĂ -anul universitar 2023/2024***

**EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORTIVĂ**

**TEMATICĂ / PROBE/ BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ**

**Proba 1(oral):** Evaluarea cunoştinţelor fundamentale şi de specialitate.

**Proba 2(oral):** Prezentarea şi susţinerea lucrării de licenţă.

1. Mijloacele de bază şi specifice ale educaţiei fizice şi sportului (EFS).
2. Sistemul EFS în România.
3. Subsitemele EFS, Clasificări.
4. Mişcarea / motricitatea.
5. Deprinderi motrice.
6. Calităţi motrice.
7. Metode de învăţământ.
8. Programarea / Proiectarea didactică.
9. Evaluarea în EFS.
10. Conţinutul lecţiei de educaţie fizică.
11. Bazele generale ale mişcărilor, poziţiile şi genurile de mişcări specifice gimnasticii.
12. Descrierea exerciţiilor în gimnastică.
13. Exerciţii de dezvoltare fizică generală (exerciţii libere, cu partener, cu obiecte portative, cu partener şi obiecte portative, cu/la aparate).
14. Exerciţii aplicative (mers, alergare, săritură, căţărare, escaladare, transport de greutăţi, târâre, tracţiune şi împingere, aruncare şi prindere, echilibru).
15. Exerciţii acrobatice/statice, dinamice (tehnică de execuţie, metode de învăţare).
16. Metodica învăţării exerciţiilor din şcoala alergării.
17. Metodica învăţării exerciţiilor din şcoala săriturii.
18. Metodica învăţării exerciţiilor din şcoala aruncării.
19. Locul exerciţiilor din şcoala atletismului în lecţia de educaţie fizică.
20. Pregătirea tehnică şi tactică în jocurile sportive (baschet, fotbal, handbal, volei).
21. Metodica predării în jocurile sportive (baschet, fotbal, handbal, volei).

**BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ**

* **Baştiurea E., Sârbu D., Stan Z.,** *Handbal pas cu pas,* Editura Evrika, Brăila, 2001.
* **Baştiurea E.,** Handbal. *Curs de bază,* Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de Jos”, Galaţi, 2002.
* **Ciocoiu, D.L.** , *Baschet / Simplu, Rapid, eficient în 14 lecții*, Editura Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, Galaţi, 2003.
* **Ciocoiu, D.L.**, *Baschet. Identificarea posibilităţilor de mişcare a segmentelor corpului prin abordarea jocului de baschet*, Editura Europlus, Galaţi, 2011.
* **Manolache G.,** *Fotbal / Lucrări practice,* Editura University Press, Galaţi, 2013.
* **Mereuţă C.,** *Educaţia Fizică Scolară – abordări metodice* - Ed. Valinex, Chişinău, Republica Moldova, 2008.
* **Mereuţă C**, *Atletism – Scoala Alergării,* Ed. Valinex, Chişinău, Republica Moldova, 2008.
* **Mereuţă C.,** *Atletism – Sărituri,* Ed. Valinex, Chişinău, Republica Moldova, 2009.
* **Mereuţă C.,** *Atletism – Aruncări,* Ed. University Press, Galati. 2010.
* **Mocanu G.D**. *Teoria educaţiei fizice şi sportului -* Galaţi: Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de Jos”, 2015
* **Mocanu G.D** – *Didactica educației fizice și sportive școlare/Culegere de teste grilă* - Editura Galati University Press, 2017, Colecția Educație Fizică Și Sport
* **Mocanu G.D** – *Sisteme de acționare pentru dezvoltarea calităților motrice în educația fizică și sportivă școlară* - Editura Galati University Press, 2017, Colecția Educație Fizică Și Sport
* **Mocanu G.D** –*Dezvoltarea calităţilor motrice în lecţiile de educaţie fizică din gimnaziu prin tratare diferenţiată* - Galaţi: Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de Jos”
* **Mocanu G.D.** *Proiectarea pe grupe valorice a unităţilor de învăţare pentru calităţi motrice în gimnaziu* - Galaţi: Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de Jos”, 2015
* **Mocanu G.D.** Kinesiologie – Galați: Editura GUP, 2016, Colecția Educație Fizică Și Sport
* **Nanu L.,** *Metodica predării gimnasticii,* Editura Şoimu, Galaţi, 2007.
* **Nanu L., Drăgan T.M.,** *Manual de gimnastică*, GUP., Galaţi, 2010.
* **Ploeşteanu C. ,** *Abordări conceptuale în predarea jocului de fotbal*, Editura Europlus, Galaţi, 2010.
* **Ploeşteanu C., Moisescu P.,** *Teoria educaţiei fizice şi sportului,* Editura Didactică şi Pedagogică, Bucureşti, 2012.
* **Preda, C., Păcuraru Al.**, *Volei /* Bazele teoretice şi metodice, Editura Universităţii „Dunărea de Jos” Galaţi, 2012.
* **Raţă G.,** *Didactica educaţiei fizice şi sportului*, Editura Alma Mater, Bacău, 2004.
* **Talaghir L.G.,** *Gimnastica. Exerciţii de front, ordine şi formaţii. Lucrări practice,* Editura Valinex, Chişinău, 2009.
* xxx Ministerul Educaţiei Naționale. Programa şcolară pentru disciplina Educaţie Fizică Şi Sport. Clasele a V - VIII – a, București, *Anexa nr. 2 la Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 3393* / *28.02.2017.*

***BIBLIOGRAFIE***

1. Cârstea, Gh. - Teoria şi metodica educaţiei fizice şi sportului, Editura Universul, Bucureşti, 1993.
2. Ctin Ploesteanu, P.Moisescu, Teoria Educatiei Fizice si Sportului, 163 pag, Ed. Didactica si Pedagogica, Bucuresti, 2012, ISBN978-973-30-3303-5.Talaghir L. G., Iconomescu T. M. Manolache G. M. Exerciţiul fizic: mijloc şi resurse, Ed. Didactică şi Pedagogică R.A. Bucureşti, 2005;
3. Mocanu G.D. – Teoria educației fizice și sportului – Ed. Fundației Universitare Dunărea de Jos - Galați , 2015
4. Roman C. – Aptitudini motrice, Editura Universităţii din Oradea, 2009.
5. Stan L. Şi colab. – Educaţie fizică : Ghid metodologic – privind proiectarea activităţilor de predare-învăţare-evaluare la clasele I – IV, Editura Aramis, 2005
6. Stănescu M. – Educaţie fizică pentru preşcolari şi şcolari mici – o abordare psihomotrică, Editura SemnE, 2002.

* http://programe.ise.ro/Portals/1/2013\_CP\_I\_II/54\_Educatie%20fizica\_CP\_II\_OMEN.pdf
* <http://programe.ise.ro/Portals/1/Curriculum/2014-12/26-Educatie%20fizica_> clasele %20a%20III-a-a%20IV-a.pdf
* [http://programe.ise.ro/Portals/1/Curriculum/2017-progr/75-Educatie%](http://programe.ise.ro/Portals/1/Curriculum/2017-progr/75-Educatie%25)20fizica% 20si%20sport.pdf
* MINISTERUL EDUCAŢIEI NAȚIONALE. Programa şcolară pentru disciplina
* EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT. Clasele a V - VIII – a, București, Anexa nr. 2 la Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 3393 / 28.02.2017.

**BAZELE TEORETICE ŞI METODICE ALE DISCIPLINELOR GIMNICE**

* Bazele generale ale mişcărilor, poziţiile şi genurile de mişcări specifice gimnasticii.
* Descrierea exerciţiilor în gimnastică.
* Exerciţii de dezvoltare fizică generală (exerciţii libere, cu partener, cu obiecte portative, cu partener şi obiecte portative, cu/la aparate).
* Exerciţii aplicative (mers, alergare, săritură, căţărare, escaladare, transport de greutăţi, târâre, tracţiune şi împingere, aruncare şi prindere, echilibru).
* Exerciţii acrobatice/statice, dinamice (tehnică de execuţie, metode de învăţare).

***BIBLIOGRAFIE***

1. Nanu, L., Drăgan, T.M., Manual de gimnastică, GUP., Galaţi, 2010.
2. Talaghir L,G, Gimnastica. Exerciţii de front, ordine şi formaţii. Lucrări practice, Ed. Valinex, Chişinău, 2009
3. Nanu L. ,Curs de gimnastică, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de Jos”, Galaţi, 2003;
4. Nanu L. , Metodica predării gimnasticii, Editura Şoimu, Galaţi, 2007;
5. Tudusciuc I.,Gimnastică de bază, Editura Fundaţiei România de Mâine, Bucureşti, 2000

**BAZELE TEORETICE ŞI METODICE ALE ATLETISMULUI**

* Metodica învăţării exerciţiilor din şcoala alergării.
* Metodica învăţării exerciţiilor din şcoala săriturii.
* Metodica învăţării exerciţiilor din şcoala aruncării.
* Locul exerciţiilor din şcoala atletismului în lecţia de educaţie fizică.

***BIBLIOGRAFIE***

1. Claudiu Mereuţă Educaţia Fizică Scolară – abordări metodice - Ed. Valinex, Chişinău, Republica Moldova, 2008;
2. Claudiu Mereuţă, Atletism – Scoala Alergării, Ed. Valinex, Chişinău, Republica Moldova, 2008;
3. Claudiu Mereuţă, Atletism – Sărituri, Ed. Valinex, Chişinău, Republica Moldova, 2009;
4. Claudiu Mereuţă, Atletism – Aruncări, Ed. University Press, Galati. 2010.

**BAZELE TEORETICE ŞI METODICE ALE JOCURILOR SPORTIVE**

**(Baschet, Fotbal, Handbal, Volei)**

1. Tehnica şi tactica;
2. Metodica predării.

***BIBLIOGRAFIE***

1. Baştiurea E., Handbal. Curs de bază, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea de Jos”, Galaţi, 2002.
2. Baştiurea E., Sârbu D., Stan Z., Handbal pas cu pas, Editura Evrika, Brăila, 2001.
3. Bota I., Macovei B., Handbal. Modele de joc şi pregătire, Editura Sport-Turism, Bucureşti, 1983.
4. Ciocoiu, D.L.- Baschet-simplu, rapid, eficient în 14 lecţii. Editura Europlus, Galaţi, 2013, p. 5-110.
5. Ciocoiu, D.L.-Baschet.Identificarea posibilităţilor de mişcare a segmentelor corpului prin abordarea jocului de baschet.Editura Europlus, 2011,134 p.
6. Manolache G.,Savu C., - ,,Fotbalul in scoli si universitati”, Ed. Fundatiei unuversitare ,,Dunarea de Jos” Galati, 2014.
7. Manolache G.,Savu C., - ,,Tactica jocului de fotbal”, Ed. Fundatiei unuversitare ,,Dunarea de Jos” Galati, 2014.
8. Moanţă, A.-Baschet-metodică. Editura Alpha, 2005.
9. Pârvu Carmen, Metodica predării voleiului în gimnaziu și liceu, Editura Universitaria Craiova, 2017, ISBN 978-606-14-1146-7.
10. Preda, C., Păcuraru, Al, (2012) - Bazele teoretice şi metodice volei, Galaţi University Press ISBN 978-606-8348-40-7.