

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați
1.2 Facultatea	Transfrontalieră
1.3 Departamentul	Științe Aplicate
1.4 Domeniul de studii	Inginerie industrială
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Sisteme de producție digitale (la Cahul)/Inginer

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Educație fizică și sport</b>						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar							
2.4 Anul de studiu	<b>II</b>	2.5 Semestrul	<b>I+II</b>	2.6 Tipul de evaluare	<b>V/V</b>	2.7 Regimul disciplinei	<b>OB</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	<b>1/1</b>	din care:	-	seminar/laborator	<b>1/1</b>
3.4 Total ore din planul de învățământ	<b>14/14</b>	din care:	-	seminar/laborator	<b>14/14</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					2
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					
Examinări					10
Alte activități.....					
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	22				
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>	25/25				
<b>3.10 Numărul de credite</b>	1/1				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea unor notiuni teoretice și practice.</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sală de jocuri sportive, mingi de handbal, jaloane, tricouri colorate (două culori distincte pentru joc bilateral), bănci

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Capacitatea de a elabora documente de planificare și evidența potrivit didacticii fotbalului.</li> <li>● Capacitatea de a defini și utiliza adecvat terminologia din programa specifică activității de fotbal.</li> <li>● Abordarea procesului de motricitate specifică mijloacelor fotbalului, prin utilizarea legilor perfecționării fizice în vederea optimizării capacității biomotrice.</li> <li>● Capacitatea de a explica mecanismele motricității generale și a mijloacelor specifice fotbalului.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Îndeplinirea în condiții de eficiență a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice fotbalului.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Analiza componentelor fundamentale ale jocului de fotbal și metodică învățării acestora;
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inițierea, învățarea, fixarea și consolidarea elementelor, procedeele tehnice și acțiunilor tactice, în scopul practicării globale a jocului de fotbal;</li> <li>- Transmiterea de cunoștințe privind alcătuirea structurilor de exerciții și eșalonarea lor metodică în procesul de predare a jocului de fotbal raportat la particularitățile clasei;</li> <li>- Dezvoltarea capacității de proiectare, realizare și evaluare;</li> <li>- Însușirea principalelor reguli de joc, formarea și consolidarea priceperii de arbitru în teren și de a organiza o competiție sportivă.</li> <li>- Formarea unei atitudini pozitive față de activitatea cu individul, a spiritului de cooperare și respect față de muncă, a interesului pentru perfecționare, a capacității de participare directă la dezvoltarea intelectuală a studentului</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Mijloace pentru învățarea și consolidarea mișcărilor fărăminge în fotbal.	Prelegerea. Conversația euristică. Explicația.	2 ore
2. Mijloace pentru învățarea și consolidarea preluării și transmiterii mingii în fotbal		2 ore
3. Mijloace pentru învățarea și consolidarea lovirii mingii cu capul de pe loc și din săritură		2 ore
4. Mijloace pentru învățarea și consolidarea jocului portarului.		2 ore
5. Mijloace tehnico-tactice pentru învățarea și consolidarea unor mijloace pentru tactica individuală și colectivă în atac.		2 ore
6. Mijloace tehnico-tactice pentru învățarea și consolidarea unor mijloace pentru tactica individuală și colectivă în apărare.		2 ore
7. Exemplificarea prin mijloace video a elementelor jocului.		1 oră
8. Evaluarea activităților practico-metodice a studenților.		1 oră

#### Bibliografie

- Apolzan D. –, „Fotbal 2010”, F.R.F., București, 2001;
- Cojocaru V. –, „Fotbal de la 6 – 14 ani. Metodica pregătirii”, Ed. Axis-Mundi, București, 2002
- Drăgan A. –, „Fotbal – concepții, metode și mijloace”, Ed. Mongabit, Galați, 2006;
- Drăgan A. –, „Fotbal pentru juniori”, Ed. Valimex, Chișinău, 2006.
- Drăgan A. –, „Abordări interdisciplinare în fotbal”, Ed. Academica, Galați, 2007.
- Drăgan A. –, „Optimizarea lecției de antrenament la disciplina fotbal”, Ed. Galati University Press, Galați, 2009
- Motroc I. –, „Fotbal la copii și juniori”, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1994;
- Rădulescu M., Cojocaru V., Drăgan A. –, „Ghidul antrenorului de fotbal la copii și juniori”, Ed. Axis-Mundi, București, 2003;
- Rădulescu M. – Damian M. –, „Fotbal – pro – Ghidul antrenorului profesionist” – Ed. Didactică și Pedagogică, Galați, 2009.

#### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- În vederea reflectării secțiunilor specifice ale conținutului disciplinei Fundamentele Științifice ale Fotbalului, precum și a metodologiei de predare – învățare a acesteia, titularul de disciplină organizează întâlniri cu juniorii echipei de fotbal F.C.M. Dunarea Galați.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/laborator	<ul style="list-style-type: none"><li>- Însușirea și înțelegerea problematicii tratate la activitățile de curs și lucrări practice</li><li>- Capacitatea de a explica și utiliza corect procedeele tehnico-tactice specifice jocului de fotbal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Probe și norme de control tehnico-tactice</li><li>- Testarea pregătirii metodice (caiet cu metoda principalelor elemente și procedee tehnice, plan de lecție);</li></ul>	100 %
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prezenta la activități în proporție de 90 % din totalul activităților</li><li>• Demonstrarea următoarelor elemente tehnice – lovirea mingii cu piciorul, lovirea mingii cu capul (loc, saritura), preluarea mingii cu piciorul (pieptul), conducerea și protejarea mingii, aruncarea mingii de la margine.</li></ul>			