FIŞA DISCIPLINEI

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Date despre program** | |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi** |
| 1.2 Facultatea | **Transfrontalierǎ** |
| 1.3 Departamentul | **Stiințe aplicate** |
| 1.4 Domeniul de studii | **Kinetoterapie** |
| 1.5 Ciclul de studii | **Licență** |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | **Kinetoterapie și motricitate specială** |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | **Stagiu de practică în centre de recuperare** | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs | | | |  | | | | | |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar | | | |  | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | **3** | 2.5 Semestrul | | | **I** | 2.6 Tipul de evaluare | **V** | 2.7 Regimul disciplinei | **OB** |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | | 2 | | din care: 3.2 curs | - | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | | 28 | | din care: 3.5 curs | - | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | 15 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | | | 10 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | | 8 |
| Tutoriat | | | | | | | 6 |
| Examinări | | | | | | | 4 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | | | | | | | 4 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 47 | |  | | | | |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 75 | |
| **3. 10 Numărul de credite** | 3 | |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Metode și tehnici de reeducare neuromotorie |
| 4.2 de competenţe | Nu este cazul |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a  Cursului | * Acces la internet, utilizarea platformei MS Teams, Google Meet, WhatsApp, Viber, Zoom |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | * Desfășurarea lucrărilor practice în cabinete de specialitate sau spitale de profil |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Competenţele specifice acumulate**  |  |  | | --- | --- | | **Competențe profesionale** | **CP1.** Cunoaşterea modului în care se proiectează şi se planifică programele de intervenţie kinetoterapeutică în organizaţii.  **CP2.** Competenţe curriculare utilizate în explicarea şi interpretarea unor variate situaţii specifice  kinetoterapiei prin cunoştinţe din domeniul medical, educaţie fizică şi sport, sport adaptat, psihopedagogie specială, psihologie normală şi patologică, asistenţă socială.  **CP3.** Evaluarea clienţilor şi diagnoza nevoilor lor de intervenţie kinetoterapeutică (evaluarea creşterii, dezvoltării normale şi diferenţiate; evaluarea clinică primară; evaluarea paraclinică; evaluarea calităţii vieţii; evaluarea formei sportive; identificarea nevoilor de intervenţie, validarea nevoilor de intervenţie).  **CP4.** Programe de intervenţie kinetoterapeutică, adresate unor grupuri ţintă specifice (diferenţiate prin vârstă, gen, patologie, dizabilităţile prezente, ramura de sport practicată, nivelul sociocultural, condiţiile materiale etc.), cu caracter profilactic (primar, secundar sau terţiar), curativ sau de recuperare; evaluarea calităţii programelor de intervenţie.  **CP5.** Utilizarea unor tehnologii de intervenţie kinetoterapeutică (aparatură de protezare/ortezare, de fizioterapie, electroterapie, reflexoterapie). | | **Competențe transversale** | **CT1.** Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificată.  **CT2.** Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţie.  **CT3.** Capacitatea de însuşire de noi tehnici şi tehnologii; capacitatea de comunicare într-o limbă de circulaţie internaţională. | |

1. **Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| **7.1 Obiective generale a disciplinei** | * Cunoaşterea viitorului loc de muncă, cunoaşterea bazei de tratament, dotarea, legăturile interdisciplinare, relaţiile dintre pacient-terapeut, terapeut alt personal din echipa unde lucrează |
| **7.2 Obiective specifice** | La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenţii vor fi capabili să:   * Cunoască formele de organizare ale cabinetelor si clinicilor de recuperare. * Cunoască circuitul pe care îl urmează pacientul in cadrul procesului de recuperare. * Deprindă abilităţile de lucru în cadrul echipei pluridisciplinare. |

**8. Conținut**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8.1** | **Curs** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
| 1. | - | - | - |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bibliografie:**   * Akhmetov SM, Pogodina SV, Manolaki VG,Aleksanyants GD. Physiological characteristics and reserves of the cardiovascular system in professional female athletes during the pre-involution period. Human. Sport. Medicine, 2018 * Colev – Luca V. – *Fiziologie practică,* Ed. BIT, Iaşi, 2002. * Hăulică I. – *Fiziologie umană*, Ed. Academiei, Bucureşti, 2004 * Manolachi V. Managementul culturii fizice. Manual. Chişinău: Valinex, 2008. * Manolachi V. Particularităţile influenţei fiziologice a saunei asupra organismului judocanilor. Materialele conferinţei ştiinţifice internaţionale, Iaşi – 1997 * Manolachi V. Teoria și didactica sportului feminin: evaluare, planificare, dirijare și nutriție. Monografie. București: Editura Discobolul, 2018. * Sbenghe T. – *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999. * Sbenghe T. – *Kinetoterapie profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999. * Vlad. T – *Dicţionar de termeni folosiţi în kinetoterapie*, Ed. Univ. „Al. I. Cuza”, Iaşi, 2006. | | | | |
| **8.2** | **Lucrări practice** | **Metode de predare** | **Observaţii**  **Resurse folosite** |
| 1. | Vizitarea întregului spital de profil de recuperare, a tuturor bazelor de tratament – 4 ore | Vizita în spital și centre de recuperare cu explicaţii practice | Resurse folosite: echipamente specifice, computer, internet și platforme de social media (teams, zoom, mail, etc ) |
| 2. | Observarea tehnicilor de lucru cu pacienţii în diferite clinici (ortopedie, reumatologie, cardio-respiratori, neurologie, balneologie, neuromotori etc.) - 10 ore | Prezentări de cazuri clinice/  Demonstraţii / Exersare /Aplicaţii practice /Lucrul în echipă |
| 3. | Cunoaşterea bazei de tratament obligatorie pentru buna desfăşurare a activităţii – 4ore | Prezentări de cazuri clinice/  Demonstraţii / Exersare /Aplicaţii practice /Lucrul în echipă |
| 4. | Etapele de desfăşurare a unei şedinţe de kinetoterapie in diferite clinici – 10 ore | Prezentări de cazuri clinice/  Demonstraţii / Exersare /Aplicaţii practice /Lucrul în echipă |
| **Bibliografie:**   * Akhmetov SM, Pogodina SV, Manolaki VG,Aleksanyants GD. Physiological characteristics and reserves of the cardiovascular system in professional female athletes during the pre-involution period. Human. Sport. Medicine, 2018 * Colev – Luca V. – *Fiziologie practică,* Ed. BIT, Iaşi, 2002. * Hăulică I. – *Fiziologie umană*, Ed. Academiei, Bucureşti, 2004 * Manolachi V. Managementul culturii fizice. Manual. Chişinău: Valinex, 2008. * Manolachi V. Particularităţile influenţei fiziologice a saunei asupra organismului judocanilor. Materialele conferinţei ştiinţifice internaţionale, Iaşi – 1997 * Manolachi V. Teoria și didactica sportului feminin: evaluare, planificare, dirijare și nutriție. Monografie. București: Editura Discobolul, 2018. * Sbenghe T. – *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999. * Sbenghe T. – *Kinetoterapie profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999. * Vlad. T – *Dicţionar de termeni folosiţi în kinetoterapie*, Ed. Univ. „Al. I. Cuza”, Iaşi, 2006. | | | | |

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**  **profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| • Temele de curs şi seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Kinetoterapiei şi motricităţii speciale, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele de folosire a tehnicilor și metodelor de recuperare neurologică și neuromotorie în raport cu standardele specifice recuperării medicale. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10. Evaluare** | | | |
| **Tip activitate** | **10.1 Criterii de evaluare** | **10.2 Metode de evaluare** | **10.3 Pondere**  **din nota finală** |
| **10.4 Curs** | - | - | - |
| **10.5 Seminar /**  **Lucrări practice** | Aplicarea de programe terapeutice în funcţie de patologia întâlnită în cadrul stagiului. | Evaluare practică | 100 % |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării |  | Semnătura titularului de lucrări pracrică |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Data avizării în departament |  | Semnătura directorului de departament |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |