FIŞA DISCIPLINEI

**ANEXA nr. 3 la metodologie**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Date despre program** | |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea | Transfrontaliera |
| 1.3 Departamentul | Ştiinte generale |
| 1.4 Domeniul de studii | Știința sportului și educației fizice |
| 1.5 Ciclul de studii | Master |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie la domiciliu (cu școlarizare la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | **Fiziopatologie** | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs | | | |  | | | | | |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar | | | |  | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | | | I | 2.6 Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | | 3 | | din care: 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | | 42 | | din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| **Distribuţia fondului de timp** | | | | | | |  |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | 40 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | | | 50 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | | 25 |
| Tutoriat | | | | | | | 8 |
| Examinări | | | | | | | 5 |
| Alte activităţi. | | | | | | | 5 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 133 | |  | | | | |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 175 | |
| **3. 10 Numărul de credite** | 7 | |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Implementarea cunoştinţelor teoretice cu cele practice în contextul participării active |
| 4.2 de competenţe | * Identificarea tehnicilor si metodelor de interventie kinetoterapeutica adecvate unor contexte specifice. |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a  cursului | - acces la internet, utilizare platforme MS Teams, Google, email, Whatsapp, Viber |
| 5.2. de desfășurare a  seminarului/laboratorului | - acces la internet, utilizare platforme MS Teams, Google, email, Whatsapp, Viber |

|  |  |
| --- | --- |
| **6. Competenţele specifice acumulate** | |
| **Competenţe profesionale** | C1. Deprinderi de autocunoaștere și autoorganizare eficientă a activităților specifice desfășurate.  C2. Cunoștințe de specialitate vizând fiziologia efortului fizic pentru organismele sănătoase și/sau afectate de diverse maladii.  C3. Noțiuni de bază referitoare la etiologia, mecanismele fiziologice și anatomopatologice ale afecțiunilor organismului uman.  C4. Asimilarea noțiunilor de bază referitoare la examinarea bolnavilor și evaluarea restartului funcțional, necesare elaborării programelor de recuperare și refacere.  C5. Noțiuni de bază referitoare la întocmirea corectă a programelor kinetice de recuperare. C6. Capacitarea cu metodele și tehnicile specifice kinetoterapiei la domiciliu. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Competenţe transversal**  **e** | CT1 Organizarea de activităţi aferente kinetoterapiei la domiciliu, pentru persoane de diferite vârste, afecțiuni variate şi niveluri eterogene de pregătire, cu respectarea regulilor specifice de etică şi deontologie profesională CT3 Capacitarea cu noutățile legate de tehnologia informației, identificarea carențelor și a punctelor forte din pregătirea profesională, creșterea abilităților lingvistice pe plan internațional. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * C1.1 Definirea termenilor de specialitate și eșalonarea unor obiective personale clar urmărite pe parcursul activităților de întreținere și recuperare. * C1.2 Utilizarea cunoştinţelor privind evaluarea capacităţilor psiho – somato   - funcţionale ale celor incluși în programele de recuperare.   * C1.3 Rezolvarea rapidă și eficientă a unor probleme variate și inerente, în condiții de stres. * C2.1 Adaptarea limbajului de specialitate la capacitatea de înțelegere a grupelor de lucru, pentru a facilita procesul de comunicare. * C2.2 Aplicarea cunoștințelor referitoare la fiziologia efortului fizic, diferitelor particularități și probleme medicale ale celor incluși în programele kinetice. * C3.1 Capacitarea cu noțiuni vizând cauzele diferitelor patologii, care reclamă în procesul de recuperare utilizarea programelor specifice kinetoterapiei la domiciliu. * C4.1 Cunoașterea bateriilor de teste funcționale și date individuale, care furnizează informații definitorii referitoare la deficitele celor investigați și la gravitatea acestora. * C4.2 Compararea datelor recoltate cu cele furnizate de activitatea teoretică și identificarea variantelor optime de acțiune, necesare în procesul de recuperare. * C4.3 Utilizarea evaluărilor curente, ca variantă eficientă de identificare a calității programelor de lucru implementate în recuperare. * C4.4 Folosirea combinată a unor tehnici diversificate de evaluare, în   vederea formării unei imagini cât mai obiective a cauzelor problemelor, dar și a progreselor celor incluși în programele kinetice la domiciliu.   * C4.5 Colaborarea în procesul de recuperare și cu alți specialiști din domeniu sau din domenii conexe, pentru a avea o abordare holistică a acestui demers. * C5.1 Identificarea mijloacelor de bază și a liniilor metodice elementare, utilizate în procesul de recuperare a diverselor afecțiuni. * C6.1 Adaptarea tehnicilor specifice de lucru, în concordanță cu posibilitățile și nevoile individuale ale beneficiarilor. |
| 7.2 Obiectivele specifice | (vizează competenţele asigurate de programul de studii din care face parte disciplina)   * C1.4 Analizarea pertinentă a tuturor datelor care influențează aplicarea cu succes a diferitelor programe kinetice. * C1.5 Respectarea normelor etice care reglementează activitățile de cercetare/ recuperare și întreținere fizică, a limitelor și interdicțiilor impuse de acestea * C2.3 Modificarea creativă a programelor de lucru și a intensității eforturilor planificate, în concordanță cu particularitățile individuale și cu răspunsul subiecților la stimulii planificați. * C2.4 Cunoașterea și aplicarea unor teste de evaluare vizând: capacitatea de efort, aprecierea progreselor în evoluția forței musculare, coordonării, echilibrului etc. * C2.5 Includerea în programele de recuperare a exercițiilor și metodelor noi, care asigură accelerarea realizării obiectivelor planificate * C3.2 Analiza variabilității procesului de recuperare la diferiți pacienți, cu aceleași simptome și patologii, ce necesită abordări diferențiate. * C3.3 Valorificarea datelor rezultate din activitatea teoretică și practică, în |

|  |  |
| --- | --- |
|  | contexte variate, generate de gravitatea afecțiunii și variabilitatea procesului de recuperare.   * C3.4 Utilizarea tehnicilor şi metodelor de apreciere a rezultatelor, înainte, în timpul și la finalul activităților de recuperare a pacienților, în vederea menținerii sau modificării programului de lucru. * C3.5 Conceperea unor planuri de recuperare sau de întreținere fizică,   diferențiat, pe diferite afecțiuni, gravitate, categorii de vârstă, limitări legate de efortul fizic etc   * C5.2 Folosirea metodelor statistico-matematice pentru validarea eficienței unor mijloace și programe kinetice, pentru identificarea altor factori care   influențează progresele înregistrate.   * C5.3 Testarea și identificarea unor noi categorii de mijloace utilizate în procesul de recuperare, adaptarea acestora la necesitățile fiecărui caz în parte. * C5.4 Evaluarea continuă a programelor de lucru propuse, pentru   identificarea carențelor acestora și optimizarea lor cu noi elemente de conținut.   * C5.5 Identificarea altor variante de programe vizând tratarea unor patologii clasice, incluzând noutățile furnizate de activitatea de cercetare științifică în domeniu. * C6.2 Diversificarea și modificarea programelor kinetice, în funcție de problematica abordată și de reacția pacienților tratați la eforturile și   exercițiile planificate.   * C6.3 Selectarea celor mai eficiente programe kinetice și adaptarea lor în vederea accelerării proceselor de refacere pe plan motric și funcțional. * C6.4 Identificarea și sintetizarea criteriilor care constituie indicatori   relevanți ai progresului și recuperării, conform obiectivelor planificate.   * C6.5 Combinarea creativă a mijloacelor utilizate și încercarea unor metode noi de lucru, cu efecte benefice asupra stării de sănătate a celor incluși în programele de kinetoterapie la domiciliu. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8. Conţinuturi** | | |
| 8. 1 Curs | Metode de predare | Observaţii |
| 1. Starea de boală . Etiopatogenia generală a bolilor. Răspunsul organismului la agresiune . Reacţia inflamatorie 2. Fiziopatologia termoreglării.Fiziopatologia tulburărilor metabolismului proteic 3. Fiziopatologia tulburărilor metabolismului glucidic.Fiziopatologia tulburărilor metabolismului lipidic 4. Fiziopatologia aparatului respirator 5. Fiziopatologia echilibrului eritrocitar. 6. Fiziopatologia echilibrului coagulolitic. 7. Fiziopatologia homeostaziei tensionale si a cardiopatiei ischemice . Fiziopatologia insuficienţei cardiace 8. Fiziopatologia aparatului digestiv . Fiziopatologia aparatului renal | * Expunerea, prelegerea participativă, explicaţia,   conversaţia, studiul de caz, analiza de documente.   * Online | * Utilizarea tehnologiei moderne de predare. (prezentări PP) |
| Bibliografie:   1. Badescu M. , Fiziopatologie generala, Ed.Medicala, Bucuresti, 2000; 2. Colev V., Fiziopatologie, Ed. GR. T. POPA, U.M.F. IASI, 2006 ; 3. Exarcu T.: Fiziologie si Fiziopatologie, Ed. Medicala Bucuresti 1979, 1980, 1981, 1982, 1985 4. Antonescu D. – Patologia aparatului locomotor vol.1- Ed Medicala 2006 5. Antonescu D. – Patologia aparatului locomotor vol.2- Ed Medicala 2007 6. Georgescu N. - Ortopedie Traumatologie - Iasi 1996 7. Gogulescu N., Gogulescu B.A. - Atlas de traumatologie osteoarticulara 2004 8. Gogulescu N., Gogulescu B.A. – Ortopedie- Traumatologie vol I 2002 | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Gogulescu N., Gogulescu B.A. – Atitudini in diagnosticul si tratamentul traumatismelor osteo-articulare 2011 2. Gogulescu N., Gogulescu B.A. – Biomecanica in practica medicala 2008 3. Gorun N – Caiete de Traumatologie si Ortopedie vol 1-7 4. Heilmeyer - Fiziopatologie speciala | | |
| 8. 2 Seminar/laborator | Metode de predare | Observaţii |
| Răspunsul organismului la agresiune - Reacţia inflamatorie Inflamaţia acută: modificări vasculare, modificări celulare, modificări metabolice, mediatori chimici ai inflamaţiei, evoluţia inflamaţiei acute. Inflamaţia cronică. Efectele sistemice ale inflamaţiei **.**  **-** Investigarea lichidului cefalorahidian  -Investigarea tulburarilor metabolismului proteic  -Investigarea tulburarilor metabolismului glucidic   * Investigarea tulburarilor metabolismului lipidic * Investigarea tulburărilor metabolismelor acidobazic şi hidroelectrolitic * Investigarea ventilatiei pulmonare * Testarea bronhomotricității * Explorarea tulburarilor echilibrului leucocitar * Explorarea tulburarilor echilibrului eritrocitar * Investigarea tulburarilor echilibrului coagulolitic * Investigarea tulburărilor aparatului cardiovascular * Investigarea tulburărilor aparatului digestiv * Investigarea tulburărilor funcției excretorii | * Descrierea, explicaţia,   demonstraţia, repetarea.   * Online | * lecţie de formare de priceperi şi deprinderi |
| Bibliografie:   1. Badescu M. , Fiziopatologie generala, Ed.Medicala, Bucuresti, 2000; 2. Colev V., Fiziopatologie, Ed. GR. T. POPA, U.M.F. IASI, 2006 ; 3. Exarcu T.: Fiziologie si Fiziopatologie, Ed. Medicala Bucuresti 1979, 1980, 1981, 1982, 1985 4. Antonescu D. – Patologia aparatului locomotor vol.1- Ed Medicala 2006 5. Antonescu D. – Patologia aparatului locomotor vol.2- Ed Medicala 2007 6. Georgescu N. - Ortopedie Traumatologie - Iasi 1996 7. Gogulescu N., Gogulescu B.A. - Atlas de traumatologie osteoarticulara 2004 8. Gogulescu N., Gogulescu B.A. – Ortopedie- Traumatologie vol I 2002 9. Gogulescu N., Gogulescu B.A. – Atitudini in diagnosticul si tratamentul traumatismelor osteo-articulare 2011 10. Gogulescu N., Gogulescu B.A. – Biomecanica in practica medicala 2008 11. Gorun N – Caiete de Traumatologie si Ortopedie vol 1-7 12. Heilmeyer - Fiziopatologie speciala | | |
|  | | |

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**  **profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| Efectele parcurgerii disciplinei se reflectă în: formarea unor obişnuinţe de lucru organizat, creşterea capacităţii generale de efort intelectual şi îmbunătăţirea randamentului în acest tip de activitate, realizarea unei viziuni de ansamblu mult imbunătăţite asupra activităţilor conexe domeniului motricităţii umane, acţionarea pe baze ştiinţifice în vederea  ameliorării propriei dezvoltări fizice şi capacităţi motrice, planificarea optimă a mijloacelor cunoscute în vederea  realizării unor obiective diversificate în concordanţă cu grupele de lucru şi vărsta, priorităţile şi interesele celor instruiţi, transferarea noţiunilor fundamentale achiziţionate in cadrul specializărilor ulterioare |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10. Evaluare** | | | | |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de  evaluare | 10.3 Pondere din nota finală | |
| 10.4 Curs | Cunoaşterea şi  înţelegerea noţiunilor teoretice predate. | Scris | Verificare | **70%** |
|  |  | Seminar | **20%** |
|  |  |  | Proiecte | **5%** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.5 Seminar/laborator |  |  | Prezenta | **5%** |
| Cunoaşterea, înţelegerea şi abilitatea de aplicare în practică a  competenţelor însuşite. | Verificare practica | Lucrari practice |  |
| 10.6 Standard minim de performanţă | | | |  |
| * Frecvenţa la orele de lucrări practice să fie de 80%. * La verificarea practica pentru seminarii nota minimă va fi cinci. | | | | |

Data completării Semnătura titularului de curs Semnătura titularului de seminar

.

Data avizării în departament Semnătura directorului de departament