**FIŞA DISCIPLINEI**

|  |
| --- |
| **1. Date despre program** |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea “Dunărea de Jos”din Galaţi |
| 1.2 Facultatea / Departamentul | Transfrontalieră |
| 1.3 Catedra | Departamentul de Ştiinţele vieţii |
| 1.4 Domeniul de studii  | Educaţie fizică şi sport |
| 1.5 Ciclul de studii | Licenţă |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Educaţie fizică şi sportivă (la Chişinău) |

|  |
| --- |
| **2. Date despre disciplină** |
| 2.1 Denumirea disciplinei | **Fundamente științifice ale baschetului** |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs |  |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar |  |
| 2.4 Anul de studiu | **2** | 2.5 Semestrul | 1 | 2.6 Tipul de evaluare | **Oral/scris** | 2.7 Regimul disciplinei | **Ofline** |

|  |
| --- |
| **3. Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice) |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | 56 | din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp  | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 23 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri  | 20 |
| Tutoriat  | 4 |
| Examinări | 2 |
| Alte activităţi................................... |  |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 69 |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 125 |
| **3. 10 Numărul de credite** | 5 |

|  |
| --- |
| **4. Precondiţii** (acolo unde este cazul) |
| 4.1 de curriculum  | * Nu este cazul
 |
| 4.2 de competenţe | * Nu este cazul
 |

|  |
| --- |
| **5. Condiţii** (acolo unde este cazul)  |
| 5.1. de desfăşurare a cursului  | 1. Cursurile se vor desfășura în sală specializată de Baschet, dotată cu:

 a)utilaj și inventar necesar organizării procesului de antrenament, * b) utilaj și echipament digital, audio și video sisteme de predare a materialului necesar organizării procesului de antrenament, a analizei conținutului jocului.
 |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | * Seminarele se vor desfășura în săli specializate de Baschet, sau săli polivalente de jocuri sportive.
* Lecțiile de laborator se vor desfășura în săli specializate dotate cu inventar și echipament necesar pentru analiza conținutului jocului de baschet, pentru evaluarea nivelului pregătirii motrice, tehnice și tactice.
 |

|  |
| --- |
| **6. Competenţele specifice acumulate**  |
| **Competenţe** **profesionale** | * Deprinderi de analiză și sinteză a conținutului jocului de Baschet
* Competențe de specialitate privind mecanismul fiziologic al efortului fizic,
* Competențe teoretice privind evoluția calităților mortice,
* Competențe teoretice privind evaluarea nielului dezvoltării calităților mortice,
* Competențe teoretice privind aspectele pregătirii tehnice în jocul de Baschet,
* Competențe teoretice privind aspectele pregătirii tactice în jocul de Baschet,
* Competențe speciale privind utilizarea utilajului digital în jocul de Baschet,
 |
| **Competenţe transversale** | * Competenţe de învăţare
* Competenţe de comunicare
* Competenţe de acţiona strategic
* Competenţe digitale,
* Competenţe interpersonale
* Competenţe de autocunoaştere şi autorealizare
* Competenţe culturale, interculturale (de a crea valori)
* Competenţe antreprenoriale.
 |

|  |
| --- |
| **7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate) |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei  | * Obiectivul general al disciplinei este formarea competențelor profesionale în predarea disciplinei „Fundamente științifice ale jocului de Baschet”
 |
| 7.2 Obiectivele specifice  | 1. Acumularea cunoștințelor teoretice din cadrul disciplinei
2. Acumularea deprinderilor practice de sistematizare a materialului cursului
3. Acumularea cunoștințelor privind evaluarea nivelului pregătirii motrice, tehnice și tactice în jocul de Baschet,
4. Însușirea metodologiei de implementare a evaluării însușirii elementelor și procedeelor tehnice din jocul de baschet
5. Însușirea metodologiei de implementare a evaluării acțiunilor tactice din jocul de baschet
 |

|  |
| --- |
| **8. Conţinuturi** |
| 8. 1 Curs | Metode de predare | Observaţii |
| Evoluția jocului de Baschet | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 2 |
| Caracteristicile jocului de Baschet | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 2 |
| Pregătirea fizică | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 2 |
| Pregătirea tehnică | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Pregătirea tactică | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Pregătirea psihologică | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Metode științifice de analiză | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Metode științifice de evaluare | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Regulamentul competițiilor (metode de evaluare) | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 2 |
| Bibliografie:* 1. CIOCOIU D.L.Baschet.Repere didactice pentru predarea jocului în liceu. -Galaţi :Europlus, 2011.-141-148p
	2. CIORBĂ C. Baschet. Pregătire fizică. Garomont Studio. Chișinău 2018, 220 p.
	3. CIORBĂ C. Baschet. Curs grafic – Iaşi : PIM, 2016, p.81-82, 95
	4. CIORBĂ C. Jocuri dinamice pentru inițierea în jocul de Baschet. . Garomont Studio. Chișinău 2018, 120 p.
	5. CIOCOIU D.L - Baschet. Identificarea posibilităţilor de mişcare a segmentelor corpului prin abordarea jocului de baschet. Europlus, Galaţi, 2011, p. 81- 87.
	6. CURRICULUMUL educaţiei copiilor de vîrstă timpurie şi preşcolară (1-7 ani) în Republica Moldova, Institutul de Ştiinţe ale Educaţiei Ministerul Educaţiei şi Tineretului al Republicii Moldova, Chişinău, 2020.
	7. HÂNSA C. Învăţarea jocului de baschet- Galaţi: Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, 2003, 249 p.
	8. HÂNSA C., CĂLIN L. Baschet. Tehnică şi tactică –Galaţi: Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, 2004, p. 9-80.
	9. PREDESCU T., ŞTEFAN C. Pregătirea stadială în jocul de baschet - Bucureşti: Semne, 1994, p. 104-111.
	10. HÂNSA C., CĂLIN L. Baschet. Tehnică şi tactică – Galaţi: Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, 2004, p. 90-92
	11. MOANŢĂ A. Baschet.Metodică- Buzău : Alpha, 2005, p.63-65, 93-95.
 |
| 8. 2 Seminar/laborator | Metode de predare | Observaţii |
| Etapele evoluției jocului de Baschet | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 2 |
| Caracteristicile jocului de Baschet | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Pregătirea fizică (metode de pregătire) | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Pregătirea tehnică (metode de pregătire) | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 2 |
| Pregătirea tactică (metode de pregătire)  | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Pregătirea psihologică (metode de pregătire) | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Metode științifice de analiză | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Metode științifice de evaluare | Verbale, Intuitive, practice, interactive, video | 4 |
| Bibliografie1. CIOCOIU D.L.Baschet.Repere didactice pentru predarea jocului în liceu. -Galaţi :Europlus, 2011.-141-148p
2. CIORBĂ C. Baschet. Pregătire fizică. Garomont Studio. Chișinău 2018, 220 p.
3. CIORBĂ C. Baschet. Curs grafic – Iaşi : PIM, 2016, p.81-82, 95
4. CIOCOIU D.L - Baschet. Identificarea posibilităţilor de mişcare a segmentelor corpului prin abordarea jocului de baschet. Europlus, Galaţi, 2011, p. 81- 87.
5. HÂNSA C. Învăţarea jocului de baschet- Galaţi: Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, 2003, 249 p.
6. HÂNSA C., CĂLIN L. Baschet. Tehnică şi tactică –Galaţi: Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, 2004, p. 9-80.
7. HÂNSA C., CĂLIN L. Baschet. Tehnică şi tactică – Galaţi: Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, 2004, p. 90-92

MOANŢĂ A.  |

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| * Însușirea conținuturilor programului dat va permite viitorilor specialiști în domeniul baschetului să contribuie la sporirea calității predării jucătorilor la toate etapele, să se implice în activități de analiză și vervetare științifică ce ține de pregătire, antrenament sportiv, optimizare, evaluare etc.
 |

|  |
| --- |
| **10. Evaluare** |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
| 10.4 Curs | Cunoștințe teoretice | Probe scrise, teste | 60% |
| Deprinderi practice | Probe scrise, teste |
| 10.5 Seminar/laborator | Cunoștințe teoretice | Probe de control, teste | 40% |
| Deprinderi practice | Probe de control, teste |
| 10.6 Standard minim de performanţă |
| * Elaborarea clasificării elementelor și procedeelor tehnice din jocul de Baschet
* Elaborarea clasificării acțiunilor tactice din jocul de Baschet
* Elaborarea unui program de evaluare a nivelului pregătirii sportive,
* Elaborarea unui program de analiză a acțiunilor tehnico-tactice de joc,
* Standardul minim de promovare – nota „5” la proba scrisă (curs)
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării  | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de seminar  |
|  |   |   |
|  |  |  |
| Data avizării în departament  | Semnătura directorului de departament |
|  |  |