

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%	Tip credit	Nr. credite	%
Discipline obligatorii (OB)	1820	90.27	Credite la discipline obligatorii	162	90
Discipline opționale (OP)	196	9.73	Credite la discipline opționale	18	10
TOTAL	2016	100	TOTAL	180	100
Practică (OB)	84	-	Credite pentru susținerea lucrării de finalizare	10	-
Discipline facultative (FA)	-	-	Credite la discipline facultative	-	-
Ore de studiu individual (OSI)	2484				
Discipline fundamentale	686	34.02	Credite la discipline fundamentale	62	34.45
Discipline de domeniu	434	21.52	Credite la discipline de domeniu	37	20.55
Discipline de specialitate	644	31.96	Credite la discipline de specialitate	60	33.34
Discipline complementare	154	7.63	Credite la discipline complementare	12	6.66
Discipline din strategia universitară	98	4.87	Credite la discipline din strategia universitară	9	5
Raport ore curs / ore aplicații	896/1120=0.80		Raport Examene / Total forme verificare	20/19=1.05	

2. Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	-	2	1	10
Anul 2	14	14	3	3	2	-	2	1	10
Anul 3	14	14	3	3	2	-	2	1	-



Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,
 Conf.univ.dr. Gina-Aurora Necula

3. Numărul orelor pe săptămână

Anul	Semestrul I	Semestrul II
1	24	24
2	24	24
3	24	24

4. Modul de alegere a cursurilor opționale. Condiționări.

Studentul va alege o disciplină opțională din pachetele propuse la sfârșitul anului de studii precedent.

5. Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii. Condiții de revenire

Conform regulamentului privind activitatea profesională a studenților.

6. Examenul de licență/diplomă

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență/diplomă: semestrele I și II din anul terminal;
2. Perioada de susținere a examenului de licență/diplomă: conform structurii anului universitar;
3. Nr. credite pentru examenul de licență/diplomă: 10 credite.



Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,
Conf.univ.dr. Gina-Aurora Necula

7. Disciplinele de studiu pe ani:

Anul de studiu 1																	
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI	
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite		
1	Teoria și metodică educației fizice și sportului	Obligatorie	1525.1OB01F	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	6	94	
2	Gimnastica de bază	Obligatorie	1525.1OB02F	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	4	58	
3	Bazele generale ale atletismului	Obligatorie	1525.1OB03F	1	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58	
4	Anatomie și biomecanică	Obligatorie	1525.1OB04F	3	2	-	-	E	6	3	2	-	-	E	6	160	
5	Limba străină I	Obligatorie	1525.1OB05C	-	2	-	-	V	2	-	2	-	-	V	2	44	
6	Educație pentru sănătate și prim ajutor medical	Obligatorie	1525.1OB06F	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83	
7	Fundamentele științifice ale baschetului	Obligatorie	1525.1OB07F	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	4	58	
8	Fundamentele științifice ale fotbalului	Obligatorie	1525.1OB08F	1	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58	
9	Kinesiologie	Obligatorie	1525.1OB09F	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
10	Stagiu de aplicații practice în mediul montan	Obligatorie	1525.1OB10D	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	V	3	33	
11	Bazele generale ale kinetoterapiei	Obligatorie	1525.1OB11F	2	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-	44	
12 (1 / 2)	Management și marketing în kinetoterapie	Opțională	1525.1OP12C	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	69	
	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice		1525.1OP13C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)	11	7	6	-	4E+3V	30	7	6	7	-	2E+4V	25	759 (ore/an)		
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	1E	5	69 (ore/an)		
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)	11	7	6	-	4E+3V	30	9	8	7	-	3E+4V	30	828 (ore/an)		



Rector,
 Prof. dr. ing. Puiu Lucian, Georgescu

Decan,
 Conf.univ.dr. Gina-Aurora Necula

Anul de studiu 2																	
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI	
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite		
1	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	Obligatorie	1525.2OB01S	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	69
2	Fundamentele științifice ale handbalului	Obligatorie	1525.2OB02F	1	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	58
3	Fundamentele științifice ale voleiului	Obligatorie	1525.2OB03F	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	4	58	
4	Semiologie	Obligatorie	1525.2OB04D	2	2	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	69	
5	Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie	Obligatorie	1525.2OB05S	-	-	-	-	-	-	3	-	2	-	E	6	80	
6	Fiziologie	Obligatorie	1525.2OB06F	3	2	-	-	E	5	3	2	-	-	E	5	110	
7	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	Obligatorie	1525.2OB07D	3	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	80	
8	Înot și hidrokinetoterapie	Obligatorie	1525.2OB08D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94	
9	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	Obligatorie	1525.2OB09D	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	V	5	55	
10	Stagiu de practică în centre speciale de educație	Obligatorie	1525.2OB10D	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	4	72	
11	Metode și tehnici de tonifiere musculară	Opțională	1525.2OP11U	1	2	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	-	83
(1/2)	Refacere și recuperare în sportul de performanță		1525.2OB12U														
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		11	4	6	-	3E+2V	25	9	2	13	-	3E+3V	30	745 (ore/an)	
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		1	2	-	-	1V	5	-	-	-	-	-	-	83 (ore/an)	
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		12	6	6	-	3E+3V	30	9	2	13	-	3E+3V	30	828 (ore/an)	
				24						24							



Rector,
 Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,
 Conf.univ.dr. Gina-Aurora Necula

Anul de studiu 3																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	
1	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice	Obligatorie	1525.3OB01C	2	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-	33
2	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	Obligatorie	1525.3OB02S	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
3	Kinetoterapie în afecțiuni neurologice	Obligatorie	1525.3OB03S	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
4	Elemente de fizioterapie	Obligatorie	1525.3OB04D	2	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-	44
5	Stagiu de practică în centre de recuperare	Obligatorie	1525.3OB05S	-	-	2	-	V	3	-	-	-	-	-	-	47
6	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico - traumatice cu aplicații în sport	Obligatorie	1525.3OB06S	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
7	Kinetoterapie în pediatrie	Obligatorie	1525.3OB07S	-	-	-	-	-	-	3	-	2	-	E	6	80
8	Masaj și tehnici complementare	Obligatorie	1525.3OB08S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	5	69
9	Stagiu de practică în centre de asistență socială	Obligatorie	1525.3OB09S	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	3	47
10	Kinetoterapie în afecțiunile reumatologice	Obligatorie	1525.3OB10S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94
11	Kinetoterapie în afecțiuni cardio - respiratorii	Obligatorie	1525.3OB11S	-	-	-	-	-	-	3	-	2	-	E	6	80
12	Elemente de terapie ocupațională	Opțională	1525.3OP12U	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	V	4	44
	Asistență socială		1525.3OP13U	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
13 (1/2)	Biofizică medicală	Opțională	1525.3OP14S	2	1	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58
	Electroterapie		1525.3OP15S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	58
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		10	1	10	-	4E+2V	26	10	-	10	-	3E+2V	26	726 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		2	1	-	-	1V	4	2	2	-	-	1V	4	102 (ore/an)
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		12	2	10	-	4E+3V	30	12	2	10	-	3E+3V	30	828 (ore/an)



Recteur,
 Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,
 Conf.univ.dr. Gina-Aurora Necula