**ROMÂNIA**

MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI



**FACULTATEA TRANSFRONTALIERĂ**

***Programele de studii:***

**EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORTIVĂ (la Chișinău) și KINETOTERAPIE Și MOTRICITATE SPECIALĂ (la Chișinău)**

**Media FINALĂ de admitere se calculează din:**

 **75% nota la proba de aptitudini motrice specifice -** *traseul aplicativ***;** *săritura în lungime de pe loc; alergare de viteză 30 m, cu start din picioare*

 **25% media de la examenul de bacalaureat**

Candidatul(a) se consideră promovat(ă) dacă media celor 3 probe sportive (*traseul aplicativ***,** *săritura în lungime de pe loc; alergare de viteză 30 m, cu start din picioare* ) este mai mare sau egală cu 5.

**DESCRIEREA PROBELOR DE EXAMEN ŞI BAREMURILOR DE NOTARE**

**FAZA I - PROBĂ CONCURS**

**PROBĂ DE APTITUDINI MOTRICE SPECIFICE**

***1. ALERGARE DE VITEZĂ 30 m, CU START DIN PICIOARE (ÎN SALĂ)***

- se acordă o singură înscriere;

- startul se va lua din picioare;

- candidații vor alerga în serii de câte 2 persoane, în ordinea alfabetică.

Notarea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) conform datelor din tabelul nr.1.

**Tabelul nr. 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BĂIEȚI** | | **FETE** | |
| **Performanța (sec)** | **Nota** | **Performanța (sec)** | **Nota** |
| **4,50** | **10** | **5,10** | **10** |
| **4,60** | **9,5** | **5,20** | **9,5** |
| **4,70** | **9,0** | **5,30** | **9,0** |
| **4,75** | **8,5** | **5,35** | **8,5** |
| **4,80** | **8,0** | **5,40** | **8,0** |
| **4,85** | **7,5** | **5,45** | **7,5** |
| **4,90** | **7,0** | **5,50** | **7,0** |
| **4,95** | **6,5** | **5,55** | **6,5** |
| **5,00** | **6,0** | **5,60** | **6,0** |
| **5,05** | **5,5** | **5,65** | **5,5** |
| **5,10** | **5,0** | **5,70** | **5,0** |
|  |  |  |  |

***2. SĂRITURĂ ÎN LUNGIME DE PE LOC (ÎN SALĂ)***

- se acordă două încercări consecutive şi se punctează cea mai bună performanță;

- ordinea executării săriturilor este cea din tabelul de concurs (ordine alfabetică);

- candidatul se află în spatele unei linii, execută balansarea brațelor şi aterizează pe două

picioare;

- măsurarea se face de la linia de plecare până la ultima urmă lăsată la aterizare;

- o săritură este considerată greşită şi nu se măsoară atunci când candidatul/ candidata calcă sau depăşeşte linia de plecare şi când după aterizare cade spre înapoi;

- la două sărituri nereuşite, concurentul este apreciat cu nota 1 (unu).

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (metri) conform datelor din tabelul nr. 2.

**Tabelul nr.2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BĂIEȚI** | | **FETE** | |
| **Nota** | **Performanța (m)** | **Nota** | **Performanța (m)** |
| **2.50** | **10** | **2.00** | **10** |
| **2.45** | **9,5** | **1.95** | **9,5** |
| **2.40** | **9,0** | **1.90** | **9.0** |
| **2.35** | **8,5** | **1.85** | **8,5** |
| **2.30** | **8,0** | **1.80** | **8,0** |
| **2.25** | **7,5** | **1.75** | **7,5** |
| **2.20** | **7,0** | **1.70** | **7,0** |
| **2.15** | **6,5** | **1.65** | **6,5** |
| **2.10** | **6,0** | **1.60** | **6,0** |
| **2.05** | **5,5** | **1.55** | **5.5** |
| **2.00** | **5,0** | **1.50** | **5,0** |

***3. TRASEU APLICATIV***

- Alergare (2 m);

- Alergare în echilibru pe banca de gimnastică, întoarcere la mijlocul băncii de gimnastică 2 x

180, deplasare înainte până pe capătul îndepărtat al băncii de gimnastică (3,5 m);

- Sărituri succesive de pe un picior pe celălalt în interiorul a patru cercuri cu diametrul de

1m, așezate în zig-zag la distanța de 1 m. unul față de celălalt (4 m);

- Conducerea mingii de baschet (dribling) printre 5 jaloane situate la o distanță de 1,5 m față de celălalt (9 m);

- Aruncarea a 3 mingi de handbal la punct (10 m);

- Alergare (2 m);

- Sărituri pe ambele picioare peste 3 obstacole situate la 80 cm unul față de celălalt, înălțate la 30 cm de suprafața solului 2,40 m);

- Alergare (3 m);

- Escaladarea lăzii de gimnastică (1,2 m);

- Rostogolire înainte (2,5 m);

- Alergare până la linia de FINIȘ (10 m).

Candidații vor parcurge întregul traseu – 50 m o singură dată trebuind să abordeze obligatoriu toate

elementele componente în ordinea stabilită (a se vedea **figura 1**).

Traseul aplicativ se cronometrează, cronometrul fiind pornit de la linia de **START** liber, și se oprește odată cu trecerea candidatului în concurs a liniei de **FINIȘ**.

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) înregistrare

conform datelor din tabelul nr. 3.

**Tabelul nr. 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BĂIEȚI** | | **FETE** | |
| **Performanța (sec)** | **Nota** | **Performanța (sec)** | **Nota** |
| **25.0** | **10** | **30.0** | **10** |
| **26.0** | **9,50** | **31.0** | **9,50** |
| **27.0** | **9,00** | **32.0** | **9,00** |
| **28.0** | **8,50** | **33.0** | **8,50** |
| **29.0** | **8,00** | **34.0** | **8,00** |
| **29.5** | **7,50** | **34.5** | **7,50** |
| **30.0** | **7,00** | **35,0** | **7,00** |
| **30.5** | **6,50** | **35,5** | **6,50** |
| **31.0** | **6,00** | **36.0** | **6,00** |
| **31.5** | **5,50** | **36.5** | **5,50** |
| **32.0** | **5,00** | **37.0** | **5,00** |
| **32.5** | **4,50** | **37.5** | **4,50** |
| **33.0** | **4,00** | **38.0** | **4,00** |
| **33.5** | **3,50** | **38.5** | **3,50** |
| **34.0** | **3,00** | **39.0** | **3,00** |
| **34.5** | **2,50** | **39.5** | **2,50** |
| **35.0** | **2,00** | **40.0** | **2,00** |
| **35.5** | **1,50** | **40.5** | **1,50** |
| **36.0** | **1,00** | **41.0** | **1,00** |

**PENALIZĂRI:**

 cădere de pe bancă la deplasarea în echilibru – pentru fiecare pas în afara băncii de gimnastică – 2 sec;

 lipsa întoarcerilor – 1 sec pentru fiecare întoarcere;

 săritură în afara cercurilor – 1 sec;

 pierderea mingii în deplasare – pentru fiecare greșeală – 2 sec;

 omiterea/ratarea jalonului – pentru fiecare jalon – 2 sec;

 ratarea aruncărilor cu mingea la punct fix – pentru fiecare nereușită – 2 sec;

 ratarea/evitarea/atingerea/ doborârea obstacolelor – pentru fiecare greșeală – 2 sec;

 lipsa escaladării – 4 sec;

 lipsa rostogolirii – 4 sec.

**Omiterea sau ocolirea stațiilor din traseul aplicativ atrage după sine descalificarea candidatului.**

**Nu se admit contestații la probele practice!**

