

LISTA LUCRĂRILOR
ȘTIINȚIFICE, ȘTIINȚIFICO-METODICE, DIDACTICE

ale dlui/dnei **Tăbîrța Vasile**

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

1. **Cărți de specialitate** (recomandate spre editare de senatul/consiliul științific al organizației din domeniile cercetării și inovării)

1.1. cărți de specialitate monoautor

TĂBÎRȚA, Vasile. *Rugby. Pregătirea de forță-viteză.* Chișinău: Valinex, 2015, 128 p. ISBN 978-9975-68-269-5.

2. Articole în reviste științifice

2.1. în reviste din străinătate recunoscute

- a) *Serghei Sîrghi, Vasile Tăbîrța, “Analysis of the Training Model for the Individual Physical Training of Junior Strikers in the Football Game” ACROSS, Journal of Interdisciplinary Cross-Border Studies, “Dunărea de Jos” University of Galați, Romania.,2025, ISSN 2602-1463*
- b) *TĂBÎRȚA, Vasile. Auxiliary equipment for preparing skilled rugby players. Ministerul Educației Naționale Analele Universității “Dunărea de jos” din Galați. Fascicula XV, Educație Fizică și Management în Sport, nr. 1 – 2013, ISSN 1454-9832*
- c) *TĂBÎRȚA, Vasile. Analysis of the dynamics of the game actions of senior rugby players based on the application of aid. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics * Vol. 13(62) No.2-2020., <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.10>*

2.2. în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei

- a) *TĂBÎRȚA, Vasile. Unele aspecte ale metodicii de instruire a preluărilor în jocul de volei la nivel de începători, În: Revista „Știința Culturii Fizice”, nr. 38/2, 2021, ISSN 1857-4114, Categoria B.*
- b) *TĂBÎRȚA, Vasile. Concepte actuale privind dezvoltarea capacității de forță-viteză a rugbiștilor de performanță. În: Revista „Știința Culturii Fizice”, nr. 35/1, 2020, ISSN 1857-4114, Categoria B.*

- c) TĂBÎRȚA, Vasile. *Metodica învățării jocului grupat desfășurat în rugby*. Teoria și Arta educației fizice în școală. Nr. 3, 2007, p.39-41. Categoria C.
- d) TĂBÎRȚA, V., SCUTELNIC, V., BRAGARENCO, N. *Mini-rugby în școală (reguli de joc)*. Teoria și Arta educației fizice în școală. Nr. 1, 2008, p.52-55. Categoria C.
- e) TĂBÎRȚA, Vasile. *Clasificarea și Metodologia aplicării aparatelor ajutătoare în pregătirea jucătorilor de Rugby*. Revista științifico-metodică Teoria și Arta Educației Fizice în Școală, Chișinău, 2012. ISSN 1857-0615. Categoria C.
- f) TĂBÎRȚA, Vasile. *Influența aplicării aparatelor ajutătoare asupra acțiunilor de joc ale rugbyștilor de performanță*. Revista „Știința culturii fizice”, nr. 14/2, Chișinău, 2013, ISSN 1857-4114. Categoria B.
- g) TĂBÎRȚA, Vasile. *Pregătirea de forță-viteză a rugbyștilor de performanță prin aplicarea aparatelor ajutătoare*. Știința culturii fizice. Nr. 13/1, Chișinău: Editura USEFS, 2013, ISSN 1857-4114. Categoria B.

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

- a) TĂBÎRȚA, Vasile, MORARENCO, Leonid. *Particularitățile principale de aplicare a controlului complex în cercetarea rugbyștilor de performanță*. Sesiunea de comunicări științifice, Timișoara, 1995, p.78-84.
- b) TĂBÎRȚA, Vasile, MORARENCO, Leonid. *Utilizarea sistemului de control complex în dirijarea pregătirii rugbyștilor de performanță*. Sesiunea de comunicări științifice, Timișoara, 1995, p. 98-102.
- c) TĂBÎRȚA, Vasile. *Dynamic learning games in volleyball game cu primary school pupils*. International Scientific Conference, „Sports, education, culture – interdisciplinary approaches in scientific research”, 28-30 may, 2015, Galați, ISSN 2457-3094
- d) BRAGARENCO, N., GORAȘCENCO, A., TĂBÎRȚA, V. *The influence of coordinative capacities development over the game qualitative indices of the 16-17 years old rugby players*. International Scientific Conference “Trends and Perspectives in physical culture and sports the VIth Edition”, Suceava, 26-27 of mai, 2016.
ISSN 2065 – 3948, p. 169-177.
- e) BRAGARENCO, N., TABÎRȚA, V., GORASCENCO, A. „The strength development of 16-17-years old rugby players through weight training exercises method in an annual training

cycle”, În 3rd International Scientific Conference “Sport, Education, Culture – interdisciplinary approaches in scientific research”, Galați, 26-27 mai 2017, p. 27-28. ISBN 2457-3094.

f) TĂBÎRȚA Vasile, SÎRGHI Serghei. ”Some aspects of game method in training beginner basketball players”, Interdisciplinarity and Cooperation in Cross-Border Research International Conference, ”Ion Creangă” Pedagogical, State University of Chișinău 2-4 December 2021.

3.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

- a) TĂBÎRȚA V., CARACTERISTICA ȘI METODICA INSTRUIRII DRIBLINGULUI ÎN JOCUL DE BASCHET LA ETAPA DE ÎNȚIERE. În: *Conferința științifică națională cu participare internațională „Integrare prin Cercetare și Inovare”*, dedicată Zilei Internaționale a Științei pentru pace și dezvoltare, 07- 08 noiembrie 2024, USM, Chișinău, ISBN: 978-9975-62-799-3.
- b) TĂBÎRȚA V., *Caracteristica și metodică instruirii driblingului în jocul de baschet la etapa de inițiere*. În: Conferința științifică națională cu participare internațională „Integrare prin Cercetare și Inovare”, dedicată Zilei Internaționale a Științei pentru pace și dezvoltare, 07- 08 noiembrie 2024, USM, Chișinău, ISBN: 978-9975-62-799-3.
- c) TĂBÎRȚA V., FERARU V. (Moldova) *Structure of the training process for qualified rugby players*. In: *Sport. Olimpism. Sănătate. Materialele Congresului Științific Internațional*. Ediția a VIII-a. Chișinău: USEFS, 28 – 30 septembrie 2024, pp. 163-165, ISBN 978-9975-68-531-3. <https://doi.org/10.52449/soh23.55>
- d) ТЭБЫРЦА Василе, ЧОРБЭ Константин. *Теоретические аспекты интегральной подготовки как компонент соревновательно-тренировочной деятельности регбистов*. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate.”, 15-17 septembrie 2022. Chișinău p.486-492, ISBN 978-9975-68-460-6.
- e) CIORBĂ Constantin, ТЭБЫРЦА Василе. *Analiza acțiunilor de realizare a punctelor în jocul de rugby, la nivel de seniori*. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate.”, 15-17 septembrie 2022. Chișinău p.486-492, ISBN 978-9975-68-460-6.
- f) TĂBÎRȚA Vasile, SCUTELNIC Vasile. *Programarea antrenamentului sportiv prin prisma dezvoltării capacității de forță-viteză a rugbiștilor de performanță*. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate.”, 16-18 septembrie 2021. Chișinău p.151-156, ISBN 978-9975-131-99-5.

- g) БРАНИШТЕ Георге, ТЭБЫРЦА Василе. *Применение средств силовой направленности для развития специальной выносливости в подготовительном периоде тренировки гребцов высокой квалификации*. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate.”, 10-12 septembrie 2020. ISBN 978-9975-131-98-8.
- h) POVESTCA Lazer, TĂBÎRȚA Vasile. „*Sistematizarea mijloacelor de pregătire aplicate într-un macrociclu anual de antrenament al mărșăluitorilor în etapa antrenamentului aprofundat (16-19 ani)*”. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate.”, 10-12 septembrie 2020. Chișinău, ISBN 978-9975-131-98-8.
- i) TĂBÎRȚA, Vasile, *Unele opinii ale specialiștilor privind sistemul de pregătire sportivă a rugbiștilor de performanță*. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate.”, 10-12 septembrie 2020. Chișinău, ISBN 978-9975-131-98-8.
- j) TĂBÎRȚA, Vasile. *Pregătirea de forță-viteză a rugbiștilor prin aplicarea aparatelor ajutătoare*. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”. Chișinău, 2016, 05-08 octombrie, ISBN 978-9975-131-31-5, p. 114.
- k) TĂBÎRȚA, Vasile. RUSU, Corneliu. *Pregătirea motrice a rugbiștilor seniori prin aplicarea aparatelor ajutătoare în funcție de postul de joc*. Materialele conferinței științifice internaționale consacrate Zilei Mondiale a Calității “Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”, Chișinău, 2014, 14-15 noiembrie, p. 177, ISBN 9789975-131-07-0.
- l) CIORBĂ, C., TĂBÎRȚA, V., RUSU, C. *Cercetarea nivelului pregătirii motrice a studenților instituțiilor de învățământ superior*. Materialele conferinței științifice internaționale consacrate Zilei Mondiale a Calității “Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”, Chișinău, 2014, 14-15 noiembrie, p.12, ISBN 9789975-131-07-0.
- m) CRACIUN, N., CARP, I., TĂBÎRȚA, V. *Gândirea tactică ca factor principal în activitatea fotbalistilor*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. Materialele conferinței științifice internaționale. Chișinău, I.N.E.F.S., 4-6.10.1995, p. 163-164.
- n) TĂBÎRȚA, Vasile. *Sistemul controlului complex pentru dirijarea pregătirii rugbiștilor de performanță*, Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. Materialele conferinței științifice internaționale. Chișinău, I.N.E.F.S., 4-6.10.1995, p. 180-181.
- o) TĂBÎRȚA, Vasile. *Unele particularități în aplicarea controlului complex la cercetarea rugbiștilor de performanță*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de

învățământ în domeniul culturii fizice. Materialele conferinței științifice internaționale. Chișinău, I.N.E.F.S., 4-6.10.1995, p.182 -183.

- p) CARP, I., CRACIUN, N., TĂBÎRȚA, V. *Studiu privind tratarea diferențelor a elevilor la lecția de educație fizică*. Materialele conferinței științifice internaționale” Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. Chișinău, 1996,p .31-33.
- q) CRACIUN, N., SÎRGHI, S., TĂBÎRȚA, V. *Analiza reacțiilor fotbaliștilor la decizia arbitrilor*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. Materialele conferinței științifice internaționale. - Chișinău, I.N.E.F.S., 1997, p. 133-134.
- r) TĂBÎRȚA, Vasile. *Controlul pregătirii fizice speciale a rugbiștilor de performanță*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. Materialele conferinței științifice internaționale. - Chișinău, I.N.E.F.S., 1997, p. 170-172.
- s) TĂBÎRȚA, Vasile, MORARENCO, Leonid. *Unele direcții ale dirijării antrenamentului rugbiștilor de performanță*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”. Materialele conferinței științifice internaționale. - Chișinău, I.N.E.F.S., 1997, p. 171-172.
- t) BRAGARENCO, Nicolae, TĂBÎRȚA, Vasile. *Modelarea antrenamentului sportiv al rugbiștilor la etapa de inițiere*. Materialele Congresului științific Internațional „Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii fizice și sportului în țările CSI”, Chișinău, 2008, p. 218-224.
- u) BRAGARENCO, Nicolae, TĂBÎRȚA, Vasile. *Particularitățile lucrului de forță a jucătorilor de grămadă în rugby*. Materialele Congresului științific Internațional „Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii fizice și sportului în țările CSI”, Chișinău, 2008, p. 295-297.
- v) TĂBÎRȚA, Vasile. *Analiza acțiunilor motrice de forță-viteză în cadrul jocului de rugby la nivel de performanță*. Materialele conferinței științifice internaționale a specialiștilor din domeniul antrenamentului sportiv. Chișinău, 22 octombrie, 2010, p. 100-106
- w) TĂBÎRȚA, Vasile, CIORBĂ, Constantin. *Analiza pregătirii motrice specifice a rugbiștilor seniori în funcție de postul de joc*. Materialele congresului științific internațional „Sportul olimpic și sportul pentru toți”. Ediția a XV-a, Chișinău, 12-15 septembrie, 2011, p. 249.
- x) TĂBÎRȚA, Vasile, CIORBĂ, Constantin. *Analiza nivelului pregătirii motrice specifice a rugbiștilor din Republica Moldova*. Conferința științifico-internațională a doctoranzilor: „Cultura fizică: probleme științifice ale învățământului și sportului” Chișinău, 2012, 15-16 noiembrie.

3.3. în lucrările conferințelor științifice naționale

- a) ТЭБЫРЦА, В., БОДЮ, М., ВОРСИНА, Т. *Психолого-педагогические аспекты формирования профессионального мастерства преподавателя ВУЗа*. Сб. «Формирование основ педагогического мастерства 13-14 октября 1989 г. Кишинев, с. 137-141.
- b) ТЭБЫРЦА, Василе., КРЭЧУН, Николай. *Требования к применению изометрических упражнений в подготовке регбистов 18-22 лет*. Сб. «Совершенствование системы физического воспитания детей школьного возраста, 2-3 ноября, 1990 г, с. 102-104.
- c) ТЭБЫРЦА, Василе., КРЭЧУН, Николай. *Регби – новое средство развития физических качеств юношества*. Сб. «Совершенствование системы физического воспитания детей школьного возраста, 2-3 ноября, 1990 г, с.104-106.
- d) ТЭБЫРЦА, Василе., КРЭЧУН, Николай. *Основные требования к отбору в регби*. Сб. «Современные проблемы физкультурного образования учащейся молодежи, 5-7 декабря 1991 г. г. Орхей, с. 253-254.
- e) ГЫНКУ, Георгий., ТЭБЫРЦА, Василе. *Методика использования тренажерных устройств в подготовке волейболистов массовых разрядов*. Сб. «Итоговая научно-методическая конференция профессорско-преподавательского состава НИФВиС, 27-28 апреля 1993 г, с. 54-55.
- f) CARP, I. CRACIUN, N. TĂBÎRȚA, V. *Dozarea diferențiată a efortului fizic la lecția de educație fizică*. Materialele conferinței științifico-metodice. Chișinău, I.N.E.F.S., 27-28.04.1993, p. 8-9.
- g) TĂBÎRȚA, Vasile. *Apariția rugbyului în Republica Moldova*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. Materialele conferinței științifice. - Chișinău, I.N.E.F.S., 4-5.XI.1999, p. 348-349.
- h) TĂBÎRȚA, Vasile. *Aspectele pedagogice în dirijarea procesului de pregătire a sportivilor*. Conferința științifică. Chișinău, I.N.E.F.S., 2000, p. 222-223.
- i) TĂBÎRȚA, Vasile. *Aspectele metodico-științifice și speciale în dirijarea procesului de pregătire a sportivilor*. Conferința științifică. Chișinău, I.N.E.F.S., 2000, p. 224-226.
- j) TĂBÎRȚA, V. PRAPORȘCIC, A. BRAGARENCO, N. *Din istoricul apariției și dezvoltării jocului de rugby*. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”. Materialele conferinței științifice. - Chișinău, I.N.E.F.S., 2003, p. 358-361.
- k) TĂBÎRȚA, Vasile. *Unele caracteristici ale antrenamentului de forță a jucătorilor liniei de atac în jocul de rugby*. Materialele conferinței științifice a doctoranzilor. Probleme actuale

privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”. Chișinău, USEFS, 2007. Ediția IV, p. 358-361.

4. Teze în culegeri științifice

4.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

a) TĂBÎRȚA, Vasile., DIACONU, Mihai. Pregătirea fizică și funcțională a rugbiștilor din grupa măestriei sportive într-un ciclu anual de pregătire. În: *Sesiunea de Comunicări Științifice, Facultatea Transfrontalieră*, 27-29 mai, Galați România, 2020, p. 28, <http://scss.ugal.ro/index.php/book-of-abstracts-trans>

b) TĂBÎRȚA, Vasile., MACARCIUC, Svetlana. Eficiența practicării fitness-ului de către lucrătorii bibliotecari. În: *Sesiunea de Comunicări Științifice, Facultatea Transfrontalieră*, 27-29 mai, Galați România, 2020, p. 24, <http://scss.ugal.ro/index.php/book-of-abstracts-trans>

c) TĂBÎRȚA, Vasile. BOGDAN, Sergiu. Metoda de joc în pregătirea baschetbaliștilor începători. În: *Sesiunea de Comunicări Științifice, Facultatea Transfrontalieră*, 27-29 mai, Galați România, 2020, p. 29, <http://scss.ugal.ro/index.php/book-of-abstracts-trans>

d) TĂBÎRȚA, Vasile. Metabolismul energetic. În: *Sesiunea de Comunicări Științifice, Facultatea Transfrontalieră*, 27-29 mai, Galați România, 2020, p. 4. <http://scss.ugal.ro/index.php/book-of-abstracts-trans>

Lucrări științifico-metodice și didactice (aprobate și publicate în ordinea stabilită)

5. Ghiduri metodice/metodologice (aprobate de consiliul metodic, consiliul facultății)

a) ТЭБЫРЦА, Василе, АРСЕНЕ, Игор. *Подвижные игры и эстафеты на уроках физической культуры*. Ghid metodic. Chișinău: Tipogr. „Valinex” SRL, 2013, 110 p. ISBN 978-9975-68-192-6.

b) TĂBÎRȚA, Vasile, BRAGARENCO, Nicolae. *Jocuri sportive*. Ghid metodic. Chișinău: Tipogr. „Valinex” SRL, 2016, 99 p. ISBN 978-9975-68-298-5.

c) Vasile TĂBĂRȚA, Constantin CIORBĂ, Vasile SCUTELNIC. *Tehnologia pregătirii fizice în jocuri sportive*. Ghid metodologic. Topigrafiă "Garomont-Studio", 2023, 132 p. ISBN 978-9975-162-45-6.

6. Note de curs/Suporturi de curs (aprobate de consiliul metodic, consiliul facultății)

- a) TĂBÎRȚA, Vasile, CIORBĂ Constantin. *Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness*. Suport de curs. Chișinău: Garamont Studio; Galați: S.n., 2021,-80 p. ISBN 978-9975-3505-3-2.
- b) TĂBÎRȚA, Vasile, BRAGARENCO, Nicolae. *Jocuri sportive curs de bază (lecții teoretice)*. Valinex. - Chișinău, 2007, p.101-132. ISBN 978-9975-68-056-1.

**Autor: Tăbîrța Vasile,
Doctor în științe pedagogie,**

(semnătura)

03.12.2024