



Felicia Rusnac

Data nașterii: 25/05/1995 **Locul nașterii:** Chisinau, Moldova **Gen:** Feminin

Număr de telefon: (+373) 60909202 **E-mail:** felicia.rusnac@ugal.ro

Muncă: str.Andrei Doga 24/1, 2001 Chisinau (Moldova)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Asistent universitar

Facultatea Transfrontalieră, UGAL, Galați, România [01/10/2023 – În curs]

Localitatea: Galați | Țara: România

Asistent universitar

Facultatea Educație Fizică și Sport, UAIC Iași, România [01/10/2023 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România

Asistent universitar, drd.

„Departamentul Kinetoterapie și Terapie Ocupațională „ IEFS/USM [01/09/2022 – În curs]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

Laborant Superior

Departamentul CFPM și LM, USEFS [01/09/2022 – 21/06/2023]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

Laborant Superior

Catedra Kinetoterapie, USEFS [08/09/2020 – 01/08/2022]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

Expert evaluator

Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare [10/05/2017 – 10/06/2018]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Certificat de perfecționare „Motricitate specială și recuperare,, Nivel CNC 6

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport (IEFS) [14/05/2024 – 30/05/2024]

Localitatea: Chișinau | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Program de formare continuă: „ Kinetoprofilaxia la copiii de vârstă preșcolară și școlară mică” , proiectul COMPASS(ERASMUS +)

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport/USEFS [11/11/2023 – 18/11/2023]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 5 CEC

Doctorandă,

Școală Doctorală, USEFS [01/11/2023 – În curs]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

Studii de licență - Kinetoterapie și motricitate specială

Universitatea Alexandru Ioan Cuza , Iași, România [02/10/2022 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Studii universitare de Master - Kinetoterapie în Traumatologie Sportivă

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași, România [01/10/2020 – 23/07/2022]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC

Studii Superioare de Licență – Cultură Fizică de Recuperare

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport [01/09/2016 – 23/07/2020]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Studii Profesionale postsecundare – Asistent Medical, Medicină Generală

Colegiul Național de Medicină și Farmacie ,, R.Pacalo,, [01/09/2011 – 22/06/2016]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 5 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

■ bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator / O bună stăpânire a pachetului Office (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări) / bună stăpânire a programelor de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

abilitatea de a vorbi în public- speaking, abilitatea de a transmite un mesaj clar și concis, comunicare asertivă, comunicare în limbaj de specialitate

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Gandire analitică, creativă. planificarea de task-uri pentru a atinge obiectivele. ■ Leadership Motivarea Echipei: Capacitatea de a inspira și motiva echipe diverse pentru a atinge obiective comune, promovând un mediu de lucru pozitiv și colaborativ. ■ Dezvoltarea Echipei: Facilitarea creșterii profesionale a membrilor echipei prin mentorat, formare și feedback constructiv. ■ Delegare Eficientă: Abilități de delegare a sarcinilor .

Adaptare rapidă în orice cadru social datorită spiritului împăciuitoare dar și datorită experienței dobândite în timpul exercitării funcțiilor pe care le-am avut. ■ Eficiența în organizarea diferitelor activități dar și eficientizarea timpului de lucru; ■ Abilitatea de a lucra în echipa, comunicativă , sociabilă , deschisă ,înțelegătoare ,perseverentă , directă, obiectivă, ambițioasă , dornică de cunoaștere , perspectiva de ansamblu , competitivă – dobândite în activitățile profesionale dar și cele personale. ■ Punctualitatea, seriozitatea, coordonarea și respectarea obiectivelor care trebuie atinse în timp util.crierea...

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[25/08/2022] UAIC, IAȘI, ROMANIA

Premiu de EXCELENȚĂ pentru performanțe academice

[01/09/2019] Guvernul Republicii Moldova

Bursa Republicii în anul de studii 2019-2020, HOTĂRÂRE HG Nr. 440

PROIECTE

[01/10/2023 – în curs]

FORMAREA COMPETENȚELOR TRANSFORMATIVE ȘI A ABILITĂȚILOR DE PERSPECTIVĂ ÎN SISTEMUL EDUCATIEI FIZICE ȘI SPORTULUI „TRAINING OF TRANSFORMATIVE COMPETENCES AND SKILLS OF PERSPECTIVE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS Acronimul subprogramului CTAPSEFS Codul subprogramului*060101

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Chișinău- Romania

FORMAREA CONTINUĂ A SPECIALISTULUI DE CULTURĂ FIZICĂ ÎN CONCEPTUL ACMEOLOGIC MODERN, 15.02.24 -Forumul interinstituțional privind cooperarea transfrontalieră durabilă in context academic internațional. România-RM-Ucraina., 2023 -Congresul științific internațional "Sport.Olimpism.Sănătate"2023; -Forumul Internațional de Turism Medical din Moldova 2023; -Conferința științifică națională cu participare internațională „Managementul modern al durerii Miofasciale în Reabilitarea Medicală, Chișinău,

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Kinetoterapie

Educație fizică și sport

medicină generală

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B1

Permis de conducere: B