

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea Transfrontalieră

Domeniul de masterat: **Știința Sportului și Educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Kinetoterapie la Domiciliu (la Chișinău)**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%	Tip credit	Nr. credite	%
Discipline obligatorii (OB)	714	82.26	Credite la discipline obligatorii	97	80.83
Discipline opționale (OP)	154	17.74	Credite la discipline opționale	23	19.17
TOTAL	868	100	TOTAL	120	100
Practica	84	-	Credite pentru susținerea lucrării de disertație	10	-
Ore de studiu individual (OSI)	1438	-			
Discipline fundamentale	322	37,10	Credite la discipline fundamentale	40	33,33
Discipline de specialitate	434	50,00	Credite la discipline de specialitate	63	52,50
Discipline complementare	112	12,90	Credite la discipline complementare	17	14,17
Raport ore curs / ore aplicații			Raport Examene / Total forme verificare		
			Raport OSI/ Ore de aplicare practică		

2. Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	-	3	1	10
Anul 2	14	14	3	3	2	-	3	1	-

Rector,

Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

Conf. dr. ing. Mariana-Carmelia BĂLĂNICĂ DRAGOMIR

3. Numărul orelor pe săptămână

Anul de studiu	Semestrul 1 Ore/săptămână	Semestrul 2 Ore/săptămână
1	14	14
2	14	14

4. Modul de alegere a cursurilor opționale. Condiționări.

Studentul va alege o disciplină opțională din pachetele propuse la sfârșitul anului de studii precedent.

5. Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii. Condiții de revenire

Conform regulamentului privind activitatea profesională a studenților.

6. Examenul de licență/diplomă

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație: semestrul IV;
2. Perioada de susținere a examenului de disertație: conform structurii anului universitar;
3. Nr. credite pentru examenul de disertație: 10 credite.

7. Programe în regim facultativ

În timpul studiilor de masterat poate fi parcurs programul de formare psihopedagogică – Nivel II, de către studenții care au absolvit Nivelul I, conform planului de învățământ specific, aprobat prin ordin de ministru.

8. Rezultatele învățării

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
1	Studentul/Absolventul Aprofundează noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică, structura și funcțiile activităților motorii umane, efectele acestora asupra dezvoltării și	Studentul/Absolventul: 1.1. Aprofundează noțiunile fundamentale ale motricității umane în contexte variate.	Studentul/Absolventul: 1.1.1. Exemplifică acte, acțiuni și activități motrice. 1.2.2. Argumentează în mod explicit utilizarea terminologiei de specialitate în cadrul unor dezbateri din domeniu.

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea Transfrontalieră

Domeniul de masterat: **Știința Sportului și Educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Kinetoterapie la Domiciliu (la Chișinău)**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
	educării, astfel încât să poată fi utilizate în procesul de reabilitare.	1.2. Aprofundază noțiunile de terminologie, în funcție de activitățile motrice. 1.3. Distinge rolul și locul kinetoterapeutului în diferite context profesionale variate.	1.2.3. Identifică atribuțiile kinetoterapeutului în cadrul echipelor interdisciplinare.
2	Definește noțiunile aprofundate, structurale (anatomice) și funcționale ale organismului uman, în vederea elaborării programelor de reabilitare.	2.1. Aprofundează structurile și funcțiile organismului uman și metodele de evaluare a funcțiilor biologice. 2.2. Prezintă acțiunile diferitelor grupe musculare și parametrii de mișcare.	2.1.1. Integrează noțiuni aprofundate privind structurile și funcțiile organismului uman în procesul de reabilitare. 2.2.1. Recunoaște caracteristicile mișcării și parametrii acestora.
3	Definește noțiunile aprofundate și descrie mecanismele biochimice și fiziopatologice ale bolilor, bazele anatomopatologice ale modificărilor induse de patologie, în vederea implementării programelor de reabilitare.	3.1. Prezintă noțiuni aprofundate privind mecanismele generale de producere a bolilor. 3.2. Caracterizează modificările biochimice în funcție de starea de sănătate, și nivelul de efort fizic.	Recunoaște modificările induse de patologie și cauzele acestora. 3.2.2. Stabilește parametrii efortului fizic în funcție de obiectivele de intervenție.
4	Identifică aspectele comportamentale aprofundate și specifice vârstelor, patologiei și categoriilor de populație în scopul maximizării efectelor procesului de reabilitare.	4.1. Explică rolul sistemului psihic uman în procesul de reabilitare. 4.2. Demonstrează metode și tehnici aprofundate de influențare a comportamentului subiectului.	4.1.1 Identifică relația dintre funcționarea sistemului psihic și prezența unor patologii.
	DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DISCIPLINE DE SINTEZĂ
1	Studentul/Absolventul Sintetizează conceptele fundamentale ale kinetoprofilaxiei, scopurile și principiile acestora în prevenirea afecțiunilor musculo-	Studentul/Absolventul: 1.1. Dezvoltă și implementează programe de exerciții fizice adaptate	Studentul/Absolventul: 1.1.1. Evaluează eficiența programelor de kinetoprofilaxie la domiciliu și face ajustări în funcție de feedback-ul și rezultatele obținute,

Rector,

Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

Conf. dr. ing. Mariana-Carmelia BĂLĂNICĂ DRAGOMIR

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea Transfrontalieră

Domeniul de masterat: **Știința Sportului și Educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Kinetoterapie la Domiciliu (la Chișinău)**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
	scheletale. Explică sintetic metodele de testare și evaluare funcțională utilizate în kinetoterapie, inclusiv teste specifice pentru diverse afecțiuni. Sintetizează conceptele de bază ale semiologiei, inclusiv evaluarea simptomelor și semnelor clinice. Sintetizează principiile și tehnicile corecte de manevrare a pacienților, inclusiv aspectele de siguranță și confort.	exersării la domiciliu, pentru prevenirea unor afecțiuni specifice. 1.2. Efectuează manevre corecte de transfer și mobilizare a pacienților, asigurându-se de siguranța acestora. 1.3. Efectuează evaluări și teste funcționale la domiciliu, interpretând rezultatele pentru a ghida intervențiile terapeutice. 1.4. Identifică și analizează semnele clinice și simptomele pacienților, formulând observații relevante pentru tratament.	pentru fiecare persoană. 1.2.1.Evaluează nevoile pacienților și aplică tehnici de manevrare în mod independent și responsabil, având în vedere siguranța acestora în exersarea la domiciliu. 1.3.1.Are abilitatea de a dezvolta un plan de intervenție bazat pe evaluările funcționale, asumându-și responsabilitatea pentru deciziile terapeutice. 1.4.1.Realizează evaluări semiologice în mod independent la domiciliu, asumându-și responsabilitatea pentru concluziile și recomandările formulate
2	Sintetizează structura și funcționarea centrelor de asistență socială, precum și cu tipurile de servicii și intervenții oferite. Sintetizează diverse metode și tehnici kinetologice utilizate în reeducarea funcțională, inclusiv beneficiile fiecărei tehnici. Explică și este familiarizat cu protocoalele de kinetoterapie și reabilitare funcțională utilizate în patologia ortopedică, inclusiv aspectele de prevenire a complicațiilor Explică desfășurarea recuperării la domiciliu, inclusiv tipurile de servicii oferite și nevoile pacienților.	2.1. Prezintă abilități de comunicare și relaționare în interacțiunile cu clienții și colaboratorii adaptate practicării la domiciliu. Selectează și aplică tehnicile kinetologice corespunzătoare pentru reeducarea pacienților în funcție de diagnosticul și nevoile individuale. 2.3.Evaluează starea funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedico-traumatice și de a dezvolta planuri de tratament personalizate la domiciliu. 2.4.Utilizează abilități de comunicare și colaborare în interacțiunile cu pacienții și alți specialiști implicați în procesul de recuperare.	2.1.1.Are abilitatea de a lucra în echipă și de a colabora cu alți profesioniști pentru a oferi servicii de calitate clienților, la domiciliul acestora 2.2.1. Dezvoltă un plan de reeducare funcțională, la domiciliu 2.3.1. Gestionează intervențiile de kinetoterapie și reabilitare funcțională, monitorizând progresul pacienților și adaptând tratamentele în funcție de nevoile fiecăruia. 2.4.1. Are abilitatea de a lucra în echipă și de a prelua responsabilități la domiciliu.
3	Înțelege și explică particularitățile dezvoltării motorii la copii și afecțiunile specifice	4.1. Evaluează abilitățile motorii ale copiilor și dezvoltă planuri de tratament	4.1.1.Gestionează tratamentele de kinetoterapie și reabilitare funcțională în mod

Rector,

Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

Conf. dr. ing. Mariana-Carmelia BĂLĂNICĂ DRAGOMIR

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea Transfrontalieră

Domeniul de masterat: **Știința Sportului și Educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Kinetoterapie la Domiciliu (la Chișinău)**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
	pediatrice care pot necesita intervenții de kinetoterapie și reabilitare funcțională. Sintetizează tipurile de deficiențe fizice și senzoriale (de exemplu, deficiențe motorii, psihomotorii, auditive, vizuale, etc.) și impactul acestora asupra activităților zilnice Sintetizează și prezintă care sunt afecțiunile cardio-respiratorii și efectele acestora asupra performanței fizice și calității vieții. Sintetizează o varietate de patologii neurologice - neuromotorii și impactul acestora asupra funcției motorii și calității vieții. Explică sintetic schimbările fiziologice și patologice specifice persoanelor vârstnice și impactul acestora asupra calității vieții acestora. Prezintă sintetic patologii reumatologice și impactul acestora asupra funcționalității și activității zilnice.	individualizate care să stimuleze dezvoltarea acestora la domiciliu. 4.2. Dezvoltă și aplică programe de kinetoterapie și de reabilitare funcțională personalizate care să răspundă nevoilor individuale ale persoanelor cu deficiențe fizice și senzoriale adaptate exersării la domiciliu. 4.3. Evaluează starea funcțională a persoanelor cu afecțiuni cardio-respiratorii și dezvoltă planuri de reabilitare funcțională adaptate exersării la domiciliu. 4.4. Evaluează capacitatea funcțională a persoanelor cu deficite neurologice și neuromotorii și dezvoltă programe de reabilitare personalizate adaptate exersării la domiciliu. 4.5. Evaluează starea funcțională a persoanelor vârstnice dezvoltă planuri individualizate adaptate exersării la domiciliu. 4.6. Implementează programe personalizate de exerciții, la domiciliu, pentru persoanele cu afecțiuni reumatologice, având în vedere limitările și durerea resimțită.	independent, asumându-și responsabilitatea pentru starea pacienților. 4.2.1. Gestionează și evaluează tratamentele în mod independent, asumându-și responsabilitatea pentru deciziile terapeutice și progresul înregistrat la persoanele cu deficiențe senzoriale. 4.3.1. Gestionează progresele reeducării funcționale la persoanele cu afecțiuni cardio-respiratorii, asumându-și responsabilitatea pentru adaptarea programului kinetoterapeutic și de reabilitare funcțională. 4.4.1. Implementează intervenții de recuperare funcțională complexe în mod independent, asumându-și responsabilitatea pentru programul kinetoterapeutic realizat la domiciliu. 4.5.1. Gestionează în mod independent sesiuni de kinetoterapie și reabilitare funcțională pentru vârstnici, evaluând constant progresul și ajustând intervențiile terapeutice la nevoile și starea persoanelor vârstnice. 4.6.1. Colaborează eficient cu alți profesioniști din domeniul sănătății pentru a oferi o abordare completă atunci când se lucrează cu persoanele care suferă de afecțiuni reumatologice.

Rector,

Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

Conf. dr. ing. Mariana-Carmelia BĂLĂNICĂ DRAGOMIR

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea Transfrontalieră

Domeniul de masterat: **Știința Sportului și Educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Kinetoterapie la Domiciliu (la Chișinău)**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

1. Disciplinele de studiu pe ani:

Anul de studiu 1																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	
1	Fiziopatologie	Obligatorie	1588.1OB01F	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	97
2	Kinetoterapie în afecțiuni locomotorii tratate la domiciliu	Obligatorie	1588.1OB02S		1	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	111
3	Tehnici de elaborare a disertației	Obligatorie	1588.1OB04F	1	1	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	97
4	Kinetoterapie de întreținere (yoga, fitness, pilates ș.a.)	Obligatorie	1588.1OB03S	1	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	97
5	Bazele teoretice și practice în nursing	Obligatorie	1588.1OB05S	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	V	5	69
6	Nutriție generală și specială	Obligatorie	1588.1OB06F	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5	97
7	Kinetoterapia afecțiunilor geriatrice tratate la domiciliu	Obligatorie	1588.1OB07F	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	69
8	Masoterapie	Obligatorie	1588.1OB08F	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	69
9	Etică și integritate academică	Obligatorie	1588.1OB16C		2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	22
10	Stagiu clinic I	Obligatorie	1588.1OB09S	-	-	-	-	-	-	7 sapt x 2 ore				V	5	
11	Practică de specialitate I	Obligatorie	1588.1OB11S	-	-	-	-	-	-	14 sapt x 2 ore				V	5	-
12 (1/2)	Drenaj limfatic	Opțională	1588.1OP12S	1	2	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	58
	Imagistică și explorare funcțională în kinetoterapie		1588.1OP14S													
13 (1/2)	Masaj visceral	Opțională	1588.1OP13S	1	1	-		E	4	-	-	-	-	-	-	72
	Elemente de terapie mio-fascială		1588.1OP15S													
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)	3	5	1		2E+3V	22	7	5	2		3E+3V	30	686 (ore/an)	
			9						14							
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)	2	3			2E	8	-	-	-	-			130 (ore/an)	
			5													
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)	5	8	1		4E+3V	30	7	5	2		3E+3V	30	816 (ore/an)	
			14						14							

Rector,

Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

Conf. dr. ing. Mariana-Carmelia BĂLĂNICĂ DRAGOMIR

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea Transfrontalieră

Domeniul de masterat: **Știința Sportului și Educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Kinetoterapie la Domiciliu (la Chișinău)**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Anul de studiu 2																	
Nr.crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI	
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite		
1	Kinetoterapie postoperatorie	Obligatorie	1588.2OB01F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	83
2	Mijloace asociate din gimnastică utilizate în kinetoterapie	Obligatorie	1588.2OB02F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	83
3	Kinetoterapie în afecțiuni metabolice	Obligatorie	1588.2OB03S	1	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	97
4	Activități sportive pentru persoane cu dizabilități	Obligatorie	1588.2OB05S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	69	
5	Dans terapeutic	Obligatorie	1588.2OB16S	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5	83	
6	Elaborarea disertației	Obligatorie	1588.2OB08S	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	5	69	
7	Ortezare-protezare	Obligatorie	1588.2OB09F	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	5	83	
8	Practică de specialitate II	Obligatorie	1588.2OB04S							14săpt x 2ore				V	5	-	
9	Stagiu clinic II	Obligatorie	1588.2OB06S	-	-	-	-	-	-	7săpt x 2ore				V	5	-	
10 (3/6)	Hidrokinetoterapie	Opțională	1588.2OP10C	1		1		V	5								97
	Tehnici de comunicare in kinetoterapie		1588.2OP12C														
	Corectare posturala prin inot		1588.2OP13C														
	Biomecanica motricitatii umane		1588.2OP11C														
	Ergoterapie		1588.2OP14C														
	Terapia durerii		1588.2OP15C														
TOTAL		Discipline asistate integral (ore fizice pe săptămână)	5	-	3	-	3E	15	4	6	4	-	3E+3V	30	525 (ore/an)		
			8						14								
		Discipline asistate parțial (ore fizice pe săptămână)	3	-	3	-	3V	15	-	-	-	-			297 (ore/an)		
			6						-								
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)	8	-	6	-	3E+3V	30	4	6	4	-	3E+3V	30	622 (ore/an)		
			14						14								

Rector,

Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

Conf. dr. ing. Mariana-Carmelia BĂLĂNICĂ DRAGOMIR