FIŞA DISCIPLINEI

|  |
| --- |
| **1. Date despre program** |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea  | Transfrontalierǎ |
| 1.3 Departamentul  | Stiințe aplicate |
| 1.4 Domeniul de studii | Kinetoterapie  |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență  |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |
| --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | Masaj și tehnici complementare |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs |  |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar |  |
| 2.4 Anul de studiu | 3 | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | 56 | din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 22 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | 22 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 8 |
| Tutoriat | 6 |
| Examinări | 6 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | 5 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 69 |  |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 125 |
| **3. 10 Numărul de credite** | 5 |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Nu este cazul
 |
| 4.2 de competenţe | * Însușirea și aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice pe baze științifice specifice domeniului
 |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare aCursului | * Sală de curs
 |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | * Laborator științific
 |
| **6. Competenţele specifice acumulate** |
| **Competenţe profesionale** | CP1 - Competenţe curriculare privind noțiunile fundamentale minime din domeniul medical, educaţie fizică şi sport, sport adaptat, psihopedagogie specială, psihologie generală şi patologică și asistenţă socială.CP2 - Evaluarea și planificarea în vederea implementării programelor de recuperare kinetoterapeutică a pacienților /beneficiarilor/sportivilor (evaluarea somato – funcțională).CP3 - Programe de kinetoterapie, adresate pacienților/beneficiarilor diferenţiate prin (vârstă, gen, patologie, dizabilităţile prezente, ramura de sport practicată, nivelul socio-cultural, condiţiile materiale etc.), cu caracter profilactic (primar, secundar sau terţiar), curativ sau de recuperare în baza diagnosticului clinic.CP4 - Activităţi de management şi marketing specifice domeniului. |
| **Competenţe transversale** | CT1 - Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificatăCT2 - Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţie |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * Însuşirea cunoştinţelor din domeniul activităţii de masaj şi a unor tehnici complementare
 |
| 7.2 Obiectivele specifice | * Învăţarea noţiunilor teoretice privind practicarea masajului.
* Indicaţii şi contraindicaţii pentru masajul igienic, terapeutic şi sportiv.
* Formarea abilităţii pentru executarea masajului.
* Cunoaşterea modului de organizare şi desfăşurare a activităţii de masaj.
 |

|  |
| --- |
| **8. Conţinuturi** |
| 8. 1 Curs | Nr. ore | Metode de predare | Observaţii |
|  | Istoricul evoluţiei şi importanţa masajului | 2 ore | PrelegereDezbatere | Calculator, Videoproiector |
|  | Reguli de practicare a masajului | 2 ore |
|  | Descrierea manevrelor principale de masaj | 2 ore |
|  | Descrierea manevrelor auxiliare a de masaj | 2 ore |
|  | Efectele masajului asupra organismului | 2 ore |
|  | Automasajul | 2 ore |
|  | Alte procedee si tehnici de masaj | 2 ore |
|  | Tehnici complementare de masaj: Reflexoterapia | 2 ore |
|  | Tehnici complementare de masaj: Presopunctura | 2 ore |
|  | Tehnici complementare de masaj: Masajul reflexogen | 2 ore |
|  | Tehnici complementare de masaj: Trigger Points | 2 ore |
|  | Tehnici complementare de masaj: Drenajul limfatic | 2 ore |
|  | Masajul bebeluşului | 2 ore |
|  | Efectele generale ale masajului asupra organismului | 2 ore |

|  |
| --- |
| Bibliografie* Godorozea M., Pogorleţchi A., Agapii E., Zapanovici N. - Masajul de remodelare corporală şi SPA. Ghid metodic pentru lucrări practice pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie, Chişinău 2019. 148 p. ISBN 978-9975-131-71-1.
* Godorozea M., Agapii E., Pogorleţchi A., Roşca V. - Masajul terapeutic: Ghid metodic pentru lucrări practice: Pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie. Chişinău: [s. n.], 2018. 120 p. ISBN 978-9975-131-57-5.
* Bălteanu V. – Curs de masaj, Ed. Univ. „Al.I.Cuza” Iaşi , 2001.
* Cordun M. – Masajul – tehnici şi aplicaţii în sport, Ed. Ministerului Tineretului şi Sportului, Bucureşti,1992.
* Mârza D., - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău, 2009.
 |
| 8. 2 Seminar/laborator | Nr. ore | Metode de predare | Observaţii |
|  | Învăţarea procedeelor principale de masaj specifice spatelui | 2 ore | Demonstraţie Exersare  | Echipamente specifice (Bancheta de masaj, ulei pt masaj, aparate ajutătoare) |
|  | Învăţarea procedeelor principale de masaj specifice zonei cervicale | 2 ore |
|  | Învăţarea procedeelor principale de masaj specifice zonei lombare | 2 ore |
|  | Învăţarea procedeelor principale de masaj specifice membrelor inferioare  | 2 ore |
|  | Învăţarea procedeelor principale de masaj specifice zonei fesierilor | 2 ore |
|  | Învăţarea procedeelor principale de masaj specifice zonei membrelor superioare | 2 ore |
|  | Masajul abdomenului | 2 ore |
|  | Masajul facial si al decolteului | 2 ore |
|  | Descrierea manevrelor auxiliare de masaj specifice fiecărui segment de corp | 2 ore |
|  | Descrierea masajului reflex | 2 ore |
|  | Descrierea automasajului pe diferite segmente de corp | 2 ore |
|  | Punctele Trigger | 2 ore |
|  | Masajul general al corpului | 2 ore |
|  | Recapitularea manevrelor de masaj | 2 ore |
|  | Evaluarea practică la disciplina Masaj şi tehnici complementare de masaj | 2 ore |
| Bibliografie* Godorozea M., Pogorleţchi A., Agapii E., Zapanovici N. - Masajul de remodelare corporală şi SPA. Ghid metodic pentru lucrări practice pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie, Chişinău 2019. 148 p. ISBN 978-9975-131-71-1.
* Godorozea M., Agapii E., Pogorleţchi A., Roşca V. - Masajul terapeutic: Ghid metodic pentru lucrări practice: Pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie. Chişinău: [s. n.], 2018. 120 p. ISBN 978-9975-131-57-5.
* Bălteanu V. – Curs de masaj, Ed. Univ. „Al.I.Cuza” Iaşi , 2001.
* Cordun M. – Masajul – tehnici şi aplicaţii în sport, Ed. Ministerului Tineretului şi Sportului, Bucureşti,1992.
* Mârza D., - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău, 2009.
 |

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor****profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| Temele de curs şi de lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Kinetoterapie, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria şi practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ şi organizatoric al domeniului în inserţia pe piaţa muncii şi în conformitate cu standardele comunităţii profesionale. |

|  |
| --- |
| **10. Evaluare** |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Ponderedin nota finală |
| 10.4 Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50 % |
| 10.5 Seminar / laborator | Verificare practică – demonstraţii practice a manevrelor de masaj. | Notare curentă | 50 % |
| 10.6 Standard minim de performanţă |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs |  Semnătura titularului de seminar |
|  ....................... | .............................................  |  ............................................. |
| Data avizării în catedră |  Semnătura directorului de departament |
| ....................... |  ............................................. |