FIŞA DISCIPLINEI

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Date despre program** | |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea | Transfrontalierǎ |
| 1.3 Departamentul | Stiințe aplicate |
| 1.4 Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | Stagiul de aplicații practice în mediul montan | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs | | | |  | | | | | |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar | | | |  | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | | | II | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | | 3 | | din care: 3.2 curs | - | 3.3 seminar/laborator | 3 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | | 42 | | din care: 3.5 curs | - | 3.6 seminar/laborator | 42 |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | 10 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | | | 10 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | | 6 |
| Tutoriat | | | | | | | 3 |
| Examinări | | | | | | | 2 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | | | | | | | 2 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 33 | |  | | | | |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 75 | |
| **3. 10 Numărul de credite** | 3 | |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 de competenţe | * Cunoașterea unor noțiuni teoretice și practice legate de mediul montan |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a  Cursului | | | * Acces la internet, utilizarea platformei MS Teams, Google Meet, WhatsApp, Viber, Zoom |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | | | * Acces la internet, utilizarea platformei MS Teams, Google Meet, WhatsApp, Viber, Zoom |
| **6. Competenţele specifice acumulate** | | | |
| **Competenţe profesionale** | CP1 - Competenţe curriculare privind noțiunile fundamentale minime din domeniul medical, educaţie fizică şi sport, sport adaptat, psihopedagogie specială, psihologie generală şi patologică și asistenţă socială.  CP2 - Evaluarea și planificarea în vederea implementării programelor de recuperare kinetoterapeutică a pacienților /beneficiarilor/sportivilor (evaluarea somato – funcțională).  CP3 - Activităţi de management şi marketing specifice domeniului. | | |
| **Competenţe transversale** | CT1 - Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificată  CT2 - Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţie  CT3 - Capacitatea de însuşire de noi tehnici şi tehnologii; capacitatea de comunicare într-o limbă de circulaţie internaţională | | |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * Dobândirea de cunoştinţe practice asupra tehnicii și tacticii de bază ale sporturilor de iarnă |
| 7.2 Obiectivele specifice | * Învăţarea procedeelor tehnice de bază necesare practicării schiului alpin. * Să formeze, fixeze şi să consolideze priceperi şi deprinderi motrice specifice schiului * Să dezvolte calităţile motrice de bază necesare practicării schiului alpin. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. Conţinuturi** | | | | |
| 8. 1 Seminar / lucrări practice | | Nr. ore | Metode de predare | Observaţii |
|  | Acomodarea cu schiurile şi echipamentul de schi | 3 ore | Demonstraţie  Exersare | Echipamente specifice  (Schiuri, clapari) | |
|  | Căderea şi ridicarea din cădere | 3 ore |
|  | Mersul pe schiuri | 3 ore |
|  | Alunecarea pe schiuri | 3 ore |
|  | Schimbările de direcţie de pe loc - întoarcerile | 3 ore |
|  | Frânările | 3 ore |
|  | Opririle | 3 ore |
|  | Coborârile | 3 ore |
|  | Urcările pe schiuri | 3 ore |
|  | Trecerea denivelărilor de teren | 3 ore |
|  | Ocolirile - tehnica ocolirilor | 3 ore |
|  | Metodica de învăţare a tehnicii de bază a schiului alpin | 3 ore |
|  | Mijloace şi metode de predare a schiului în lecţia de educaţie fizică | 3 ore |
|  | Probe de verificare | 3 ore |
| Bibliografie   * Al. Forţiu, V Cârstocea, Metodica predării schiului alpin, Editura ANEFS, Bucureşti, 1998. * Manolachi V. Managementul şi dezvoltarea durabilă a sportului. Monografie. Chişinău:USEFS, 2016. 304 p. ISBN 978-9975-131-25-4 * Manolachi V. Teoria și didactica sportului feminin: evaluare, planificare, dirijare și nutriție. Monografie. București: Editura Discobolul, 2018. 305 p. ISBN 978-606-798-019-6 * Zbenghe  T. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei, Editura  Medicala,  1999. | | | | |

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**  **profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| Specializarea de bază şi cunoştinţele specifice vin în întâmpinarea cerinţelor pieţii de muncă dar şi a programelor comunităţilor locale în domeniul sportului de performanţă şi de masă. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10. Evaluare** | | | |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere  din nota finală |
| 10.4 Seminar / lucrări practice | - Evaluarea studenţilor se va face în funcţie de nivelul cunoştinţelor acumulate, de deprinderile motrice însuşite şi de maniera de prezentare a acestora pe parcursul cursului practic şi la probele finale.  Studenţii trebuie să facă dovada că stăpânesc procedeele tehnice de bază ale schiului alpin. | Verificare practică | 100 % |
| 10.5 Standard minim de performanţă | | | |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de seminar |
| ....................... | ............................................. | ............................................. |
| Data avizării în catedră | Semnătura directorului de departament | |
| ....................... | ............................................. | |