FIŞA DISCIPLINEI

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Date despre program** | |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea | Transfrontalierǎ |
| 1.3 Departamentul | Stiințe aplicate |
| 1.4 Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | Fundamentele științifice ale baschetului | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs | | | |  | | | | | |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar | | | |  | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | | | II | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | | 3 | | din care: 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | | 42 | | din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | | | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | | 8 |
| Tutoriat | | | | | | | 5 |
| Examinări | | | | | | | 3 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | | | | | | | 2 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 58 | |  | | | | |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 100 | |
| **3. 10 Numărul de credite** | 4 | |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Nu este cazul |
| 4.2 de competenţe | * Însușirea și aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice pe baze științifice specifice domeniului |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a cursului | | | * Sala de curs |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | | | * Sala de jocuri sportive |
| **6. Competenţele specifice acumulate** | | | |
| **Competenţe profesionale** | CP1 – Evaluarea și planificarea în vederea implementării programelor de recuperare kinetoterapeutică a pacienților /beneficiarilor/sportivilor (evaluarea somato – funcțională).  CP2 – Activităţi de management şi marketing specifice domeniului. | | |
| **Competenţe transversale** | CT1 Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificată  CT2 Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţie  CT3 Capacitatea de însuşire de noi tehnici şi tehnologii; capacitatea de comunicare într-o limbă de circulaţie internaţională | | |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * Însuşirea de către studenţi a elementelor fundamentale de tehnică. |
| 7.2 Obiectivele specifice | * Însuşirea terminologiei specifice jocului de baschet. * Însuşirea de cunoştinţe, priceperi și deprinderi motrice. * Cunoaşterea regulamentelor competiţiilor de baschet şi a organizării lor. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. Conţinuturi** | | | | | | | | | |
| 8.1. Curs | | | | | Nr. ore | Metode de predare | | Observaţii | |
|  | | Istoricul jocului de baschet în lume. | | | 2 ore | Prelegere  Dezbatere | | Calculator,  Videoproiector | |
|  | | Baschetul –ca mijloc al educaţiei fizice şcolare şi ca activitate sportivă competiţională | | | 2 ore |
|  | | Traseul metodic general privind iniţierea, învăţarea, fixarea, consolidarea tehnicii jocului de baschet | | | 2 ore |
|  | | Caracteristicile jocului de baschet | | | 2 ore |
|  | | Regulamentul jocului de baschet | | | 2 ore |
|  | | Elemente tehnice fără minge folosite în jocul de baschet | | | 2 ore |
|  | | Elemente tehnice cu mingea folosite în jocul de baschet | | | 2 ore |
| Bibliografie   * Ciorbă Constantin – Jocuri dinamice pentru inițierea în baschet, Chișinău: Goromont Studio, 2018. 118 p. ISBN 978-9975-134-19-4. * Ghitescu G.I., Baschet, Editura Arvin Graphics, Bucuresti, 2002. * Karp Ion, Sîrghi Sergiu, Ciorbă Constantin - Differentiated physical training within the framework of a yearly training cycle of young footballers specialized on the position of goalkeeper, Journal of Physical Education and Sport, Numărul 1(18) / 2018 / ISSN - /ISSNe 2247-8051, 2018. * Luca, Gh., Pavelescu, D., Iacob M.- R. - „Baschet – Îndrumar practico-metodic”- Ediţia III-a, Ed. Univ. ”Al. I. Cuza„ Iaşi, 2005. * Predescu, T. - „Baschet” – curs pentru studenţi, Edit. Spicon, Tg. Jiu; 2000. | | | | | | | | | |
| 8. 2 Seminar/laborator | | | | | | Metode de predare | | Observaţii | |
|  | | Elemente de mişcare în teren: poziţia fundamentală, oprirea într-un timp, oprirea în doi timpi, pivotul. | | | 2 ore | Demonstraţie  Exersare | | Echipamente specifice | |
|  | | Ţinerea, prinderea şi pasarea mingii cu două mâini de la piept, de pe loc şi urmate de deplasare. | | | 2 ore |
|  | | Pasele din deplasare. | | | 2 ore |
|  | | Conducerea mingii (driblingul). | | | 2 ore |
|  | | Aruncarea la coş de pe loc. | | | 2 ore |
|  | | Exerciţii şi jocuri cu folosirea paselor de pe loc şi din deplasare. | | | 2 ore |
|  | | Schimbarea de direcţie cu frânare pe un picior şi deplasarea apărătorului. | | | 2 ore |
|  | | Exerciţii pentru repetarea pătrunderii şi depăşirii, marcajului şi demarcajului. | | | 2 ore |
|  | | Aruncarea la coş din alergare (precedată de pasă). | | | 2 ore |
|  | | Aruncarea la coş din săritură. | | | 2 ore |
|  | | Jocuri pregătitoare pentru învăţarea şi perfecţionarea jocului de baschet. | | | 2 ore |
|  | | Metodica învăţării driblingului. | | | 2 ore |
|  | | Metodica învăţării procedeului tehnic - aruncarea la coş de pe loc (mecanismul de bază). | | | 2 ore |
|  | | Consolidarea elementelor şi procedeelor tehnice ale jocului fără minge şi cu minge. | | | 2 ore |
| Bibliografie   * Ciorbă Constantin – Jocuri dinamice pentru inițierea în baschet, Chișinău: Goromont Studio, 2018. 118 p. ISBN 978-9975-134-19-4. * Ghitescu G.I., Baschet, Editura Arvin Graphics, Bucuresti, 2002. * Karp Ion, Sîrghi Sergiu, Ciorbă Constantin - Differentiated physical training within the framework of a yearly training cycle of young footballers specialized on the position of goalkeeper, Journal of Physical Education and Sport, Numărul 1(18) / 2018 / ISSN - /ISSNe 2247-8051, 2018. * Luca, Gh., Pavelescu, D., Iacob M.- R. - „Baschet – Îndrumar practico-metodic”- Ediţția III-a, Ed. Univ. ”Al. I. Cuza„ Iaşi, 2005. * Predescu, T. - „Baschet” – curs pentru studenţi, Edit. Spicon, Tg. Jiu; 2000. | | | | | | | | | |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**  **profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** | | | | | | | |
| Temele de curs şi de lucrări practice propuse se bazează pe date de actualitate din literatura de specialitate. Disciplina oferă posibilitatea diversificării competenţelor subiecţilor, favorizând astfel inserţia mai facilă a absolvenţilor pe piaţa muncii în acest domeniu. | | | | | | | |
| **10. Evaluare** | | | | | | | |
| Tip activitate | | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | | | 10.3 Pondere  din nota finală | |
| 10.4 Curs | | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice disciplinei. | Evaluare scrisă | | | 70 % | |
| 10.5 Seminar / laborator | | Obţinerea rezultatelor maxime la probe de control | Verificare practică | | | 30 % | |
| 10.6 Standard minim de performanţă | | | | | | | |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de seminar |
| ....................... | ............................................. | ............................................. |
| Data avizării în catedră | Semnătura directorului de departament | |
| ....................... | ............................................. | |