FIŞA DISCIPLINEI

|  |
| --- |
| **1. Date despre program** |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea  | Transfrontalierǎ |
| 1.3 Departamentul  | Stiințe aplicate |
| 1.4 Domeniul de studii | Kinetoterapie  |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență  |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |
| --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | Fundamentele științifice ale baschetului |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs |  |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar |  |
| 2.4 Anul de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | din care: 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | 42 | din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 8 |
| Tutoriat | 5 |
| Examinări | 3 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | 2 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 58 |  |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 100 |
| **3. 10 Numărul de credite** | 4 |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Nu este cazul
 |
| 4.2 de competenţe | * Însușirea și aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice pe baze științifice specifice domeniului
 |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a cursului | * Sala de curs
 |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | * Sala de jocuri sportive
 |
| **6. Competenţele specifice acumulate** |
| **Competenţe profesionale** | CP1 – Evaluarea și planificarea în vederea implementării programelor de recuperare kinetoterapeutică a pacienților /beneficiarilor/sportivilor (evaluarea somato – funcțională).CP2 – Activităţi de management şi marketing specifice domeniului. |
| **Competenţe transversale** | CT1 Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificatăCT2 Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţieCT3 Capacitatea de însuşire de noi tehnici şi tehnologii; capacitatea de comunicare într-o limbă de circulaţie internaţională |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * Însuşirea de către studenţi a elementelor fundamentale de tehnică.
 |
| 7.2 Obiectivele specifice | * Însuşirea terminologiei specifice jocului de baschet.
* Însuşirea de cunoştinţe, priceperi și deprinderi motrice.
* Cunoaşterea regulamentelor competiţiilor de baschet şi a organizării lor.
 |

|  |
| --- |
| **8. Conţinuturi** |
| 8.1. Curs | Nr. ore | Metode de predare | Observaţii |
|  | Istoricul jocului de baschet în lume. | 2 ore | PrelegereDezbatere | Calculator, Videoproiector |
|  | Baschetul –ca mijloc al educaţiei fizice şcolare şi ca activitate sportivă competiţională | 2 ore |
|  | Traseul metodic general privind iniţierea, învăţarea, fixarea, consolidarea tehnicii jocului de baschet | 2 ore |
|  | Caracteristicile jocului de baschet | 2 ore |
|  | Regulamentul jocului de baschet | 2 ore |
|  | Elemente tehnice fără minge folosite în jocul de baschet | 2 ore |
|  | Elemente tehnice cu mingea folosite în jocul de baschet | 2 ore |
| Bibliografie* Ciorbă Constantin – Jocuri dinamice pentru inițierea în baschet, Chișinău: Goromont Studio, 2018. 118 p. ISBN 978-9975-134-19-4.
* Ghitescu G.I., Baschet, Editura Arvin Graphics, Bucuresti, 2002.
* Karp Ion, Sîrghi Sergiu, Ciorbă Constantin - Differentiated physical training within the framework of a yearly training cycle of young footballers specialized on the position of goalkeeper, Journal of Physical Education and Sport, Numărul 1(18) / 2018 / ISSN - /ISSNe 2247-8051, 2018.
* Luca, Gh., Pavelescu, D., Iacob M.- R. - „Baschet – Îndrumar practico-metodic”- Ediţia III-a, Ed. Univ. ”Al. I. Cuza„ Iaşi, 2005.
* Predescu, T. - „Baschet” – curs pentru studenţi, Edit. Spicon, Tg. Jiu; 2000.
 |
| 8. 2 Seminar/laborator | Metode de predare | Observaţii |
|  | Elemente de mişcare în teren: poziţia fundamentală, oprirea într-un timp, oprirea în doi timpi, pivotul. | 2 ore | Demonstraţie Exersare  | Echipamente specifice |
|  | Ţinerea, prinderea şi pasarea mingii cu două mâini de la piept, de pe loc şi urmate de deplasare. | 2 ore |
|  | Pasele din deplasare. | 2 ore |
|  | Conducerea mingii (driblingul). | 2 ore |
|  | Aruncarea la coş de pe loc. | 2 ore |
|  | Exerciţii şi jocuri cu folosirea paselor de pe loc şi din deplasare. | 2 ore |
|  | Schimbarea de direcţie cu frânare pe un picior şi deplasarea apărătorului. | 2 ore |
|  | Exerciţii pentru repetarea pătrunderii şi depăşirii, marcajului şi demarcajului. | 2 ore |
|  | Aruncarea la coş din alergare (precedată de pasă). | 2 ore |
|  | Aruncarea la coş din săritură. | 2 ore |
|  | Jocuri pregătitoare pentru învăţarea şi perfecţionarea jocului de baschet. | 2 ore |
|  | Metodica învăţării driblingului. | 2 ore |
|  | Metodica învăţării procedeului tehnic - aruncarea la coş de pe loc (mecanismul de bază). | 2 ore |
|  | Consolidarea elementelor şi procedeelor tehnice ale jocului fără minge şi cu minge. | 2 ore |
| Bibliografie* Ciorbă Constantin – Jocuri dinamice pentru inițierea în baschet, Chișinău: Goromont Studio, 2018. 118 p. ISBN 978-9975-134-19-4.
* Ghitescu G.I., Baschet, Editura Arvin Graphics, Bucuresti, 2002.
* Karp Ion, Sîrghi Sergiu, Ciorbă Constantin - Differentiated physical training within the framework of a yearly training cycle of young footballers specialized on the position of goalkeeper, Journal of Physical Education and Sport, Numărul 1(18) / 2018 / ISSN - /ISSNe 2247-8051, 2018.
* Luca, Gh., Pavelescu, D., Iacob M.- R. - „Baschet – Îndrumar practico-metodic”- Ediţția III-a, Ed. Univ. ”Al. I. Cuza„ Iaşi, 2005.
* Predescu, T. - „Baschet” – curs pentru studenţi, Edit. Spicon, Tg. Jiu; 2000.
 |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor****profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| Temele de curs şi de lucrări practice propuse se bazează pe date de actualitate din literatura de specialitate. Disciplina oferă posibilitatea diversificării competenţelor subiecţilor, favorizând astfel inserţia mai facilă a absolvenţilor pe piaţa muncii în acest domeniu. |
| **10. Evaluare** |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Ponderedin nota finală |
| 10.4 Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice disciplinei. | Evaluare scrisă | 70 % |
| 10.5 Seminar / laborator | Obţinerea rezultatelor maxime la probe de control | Verificare practică | 30 % |
| 10.6 Standard minim de performanţă |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs |  Semnătura titularului de seminar |
|  ....................... | .............................................  |  ............................................. |
| Data avizării în catedră |  Semnătura directorului de departament |
| ....................... |  ............................................. |