FIŞA DISCIPLINEI

**ANEXA nr. 3 la metodologie**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Date despre program** | |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea | Transfrontalieră |
| 1.3 Departamentul | Stiinţe Generale |
| 1.4 Domeniul de studii | Știința sportului și educației fizice |
| 1.5 Ciclul de studii | Master |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie la domiciliu (cu școlarizare la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | **Hidrokinetoterapie** | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs | | | |  | | | | | |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar | | | |  | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 2 | 2.5 Semestrul | | | I | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | | 3 | | din care: 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | | 42 | | din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| **Distribuţia fondului de timp** | | | | | | |  |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | 15 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | | | 15 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | | 10 |
| Tutoriat | | | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | | | 8 |
| Alte activităţi. | | | | | | |  |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 58 | |  | | | | |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 100 | |
| **3. 10 Numărul de credite** | 4 | |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum |  |
| 4.2 de competenţe | * Însușirea și aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice pe baze științifice specifice domeniului |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a  cursului | - acces la internet, utilizare platforme MS Teams, Google, email, Whatsapp, Viber |
| 5.2. de desfășurare a  seminarului/laboratorului | - acces la internet, utilizare platforme MS Teams, Google, email, Whatsapp, Viber |

|  |  |
| --- | --- |
| **6. Competenţele specifice acumulate** | |
| **Competenţe profesionale** | C1. Deprinderi de autocunoaștere și autoorganizare eficientă a activităților specifice desfășurate.  C2 Cunoștințe de specialitate vizând fiziologia efortului fizic pentru organismele sănătoase și/sau afectate de diverse maladii.  C3 Noțiuni de bază referitoare la etiologia, mecanismele fiziologice și anatomopatologice ale afecțiunilor organismului uman.  C5 Noțiuni de bază referitoare la întocmirea corectă a programelor kinetice de recuperare. |
| **Competenţe transversale** | CT1 Organizarea de activităţi aferente kinetoterapiei la domiciliu, pentru persoane de diferite vârste, afecţiuni variate şi niveluri eterogene de pregătire, cu respectarea regulilor specifice de etică şi deontologie profesională CT3 Capacitarea cu noutățile legate de tehnologia informației, identificarea carențelor și a punctelor forte din pregătirea profesională, creșterea abilităților lingvistice pe plan internațional. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | C1.1 Definirea termenilor de specialitate și eșalonarea unor obiective personale clar urmărite pe parcursul activităților de întreținere și recuperare.  C1.4 Analizarea pertinentă a tuturor datelor care influențează aplicarea cu succes a diferitelor programe kinetice.  C2.3 Modificarea creativă a programelor de lucru și a intensității eforturilor planificate, în concordanță cu particularitățile individuale și cu răspunsul subiecților la stimulii planificați.  C2.5 Includerea în programele de recuperare a exercițiilor și metodelor noi, care asigură accelerarea realizării obiectivelor planificate.  C3.3 Valorificarea datelor rezultate din activitatea teoretică și practică, în contexte variate, generate de gravitatea afecțiunii și variabilitatea procesului de recuperare.  C3.5 Conceperea unor planuri de recuperare sau de întreținere fizică, diferențiat, pe diferite afecțiuni, gravitate, categorii de vârstă, limitări legate de efortul fizic etc.  C5.1 Identificarea mijloacelor de bază și a liniilor metodice elementare, utilizate în procesul de recuperare a diverselor afecțiuni.  C5.4 Evaluarea continuă a programelor de lucru propuse, pentru identificarea carențelor acestora și optimizarea lor cu noi elemente de conținut. |
| 7.2 Obiectivele specifice | C1.2 Utilizarea cunoştinţelor privind evaluarea capacităţilor psiho-somato- funcţionale ale celor incluşi în programele de recuperare.  C1.3 Rezolvarea rapidă şi eficientă a unor probleme variate şi inerente, în condiţii de stres.  C1.5 Respectarea normelor etice care reglementează activităţile de cercetare/ recuperare şi întreţinere fizică, a limitelor şi interdicţiilor impuse de acestea.  C2.1 Adaptarea limbajului de specialitate la capacitatea de înţelegere a grupelor de lucru, pentru a facilita procesul de comunicare.  C2.2 Aplicarea cunoştinţelor referitoare la fiziologia efortului fizic, diferitelor particularităţi şi probleme medicale ale celor incluşi în programele kinetice.  C2.4 Cunoaşterea şi aplicarea unor teste de evaluare vizând: capacitatea de efort, aprecierea progreselor în evoluţia forţei musculare, coordonării, echilibrului etc.  C3.1 Capacitarea cu noţiuni vizând cauzele diferitelor patologii, care reclamă în procesul de recuperare utilizarea programelor specifice kinetoterapiei la domiciliu.  C3.2 Analiza variabilităţii procesului de recuperare la diferiţi pacienţi, cu aceleaşi simptome şi patologii, ce necesită abordări diferenţiate.  C3.4 Utilizarea tehnicilor şi metodelor de apreciere a rezultatelor, înainte, în  timpul şi la finalul activităţilor de recuperare a pacienţilor, în vederea menţinerii |

|  |  |
| --- | --- |
|  | sau modificării programului de lucru.  C5.2 Folosirea metodelor statistico-matematice pentru validarea eficienţei unor mijloace şi programe kinetice, pentru identificarea altor factori care influenţează progresele înregistrate.  C5.3 Testarea şi identificarea unor noi categorii de mijloace utilizate în procesul de recuperare, adaptarea acestora la necesităţile fiecărui caz în parte.  C5.5 Identificarea altor variante de programe vizând tratarea unor patologii clasice, incluzând noutăţile furnizate de activitatea de cercetare ştiinţifică în domeniu. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. Conţinuturi** | | | | |
| 8. 1 Curs | Metode de predare | | Observaţii | |
| 1. Curs introductiv – definirea conceptelor de bază | prelegerea, power- point, video,  explicaţia, dezbaterea,  comunicare vizuală, studiul de caz, problematizarea, studiu individual | |  | |
| 2. Fizica fluidelor – hidrostatica și hidrodinamica |  | |
| 3. Hidrotermoterapia |  | |
| 4. Înotul mijloc al hidrokinetoterapiei |  | |
| 5. Metodologia folosită în hidrokinetoterapie |  | |
| 6. Rolul kinetoterapeutului în programul de hidrokinetoterapie |  | |
| 7. Modificările parametrilor funcționali și activitatea fizică în  imersie |  | |
| 8.. Verificare |  | |
| Bibliografie:   1. Costin D.E. – Elemente de fizioterapie, Editura Europlus,Galați 2016 2. Bîltac G.,Rusu L. Hidrokinetoterapia, Editura Universitaria,Craiova 2008 3. Szatmary L., Pop N.H., Zamora E. Elemente de hidrokinetoterapie și înot terapeutic, Editura Risoprint,Cluj-Napoca 2005 4. Sbenghe T. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei. Editura Medicala, Bucuresti, 1999 5. Davis B.C., Harrison R.A., Hydroteherapy in practice, New York, Churchill Livingstone, 1998 6. Dume E, Deficiențe de dezvoltare fizică, editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1997 7. Hay J, The biomechanics of sport techniqes - 4th edition, Englewood Cliffs,NJ, Pretince Hall 1993 | | | | |
| 8. 2 Seminar/laborator | | Metode de predare | | Observaţii |
| 1. Aspecte generale privind aplicarea practică a metodelor  hidrokinetoterapiei | | prelegerea, power-point, video, explicaţia, dezbaterea, comunicare vizuală, studiul de caz, problematizarea,  simularea de situaţii, metode de lucru în grup, individual şi frontal, ateliere de lucru, metode de dezvoltare a gândirii critice, studiu individual | | 6 ore |
| 2. Metodica hidrokinetoterapiei în torticolis și cifoză totală | | 2 ore |
| 3. Metodica hidrokinetoterapiei în cifoza dorsală și spate cifotic | | 2 ore |
| 4. Metodica hidrokinetoterapiei în spate plan și spate rotund | | 2 ore |
| 5. Metodica hidrokinetoterapiei în lordoza lombară și scolioza în C | | 2 ore |
| 6. Metodica hidrokinetoterapiei în scolioza în S și cifolordoză | | 2 ore |
| 7. Metodica hidrokinetoterapiei în discopatia lombară și hernia de  disc | | 2 ore |
| 8. Metodica hidrokinetoterapiei în umărul postoperator și genu  varum | | 2 ore |
| 9. Metodica hidrokinetoterapiei în genu valgum și genunchiul  postoperator | | 4 ore |
| 10. Metodica hidrokinetoterapiei în piciorul plat și hemiplegie | | 2 ore |
| 11. Metodica hidrokinetoterapiei în paraplegie | | 2 ore |
| 12. Verificare | | Total 28 ore |
| Bibliografie:   1. Costin D.E. – Elemente de fizioterapie, Editura Europlus,Galați 2016 2. Bîltac G.,Rusu L. Hidrokinetoterapia, Editura Universitaria,Craiova 2008 3. Szatmary L., Pop N.H., Zamora E. Elemente de hidrokinetoterapie și înot terapeutic, Editura Risoprint,Cluj-Napoca 2005 | | | | |

1. Sbenghe T. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei. Editura Medicala, Bucuresti, 1999
2. Davis B.C., Harrison R.A., Hydroteherapy in practice, New York, Churchill Livingstone, 1998
3. Dume E, Deficiențe de dezvoltare fizică, editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1997
4. Hay J, The biomechanics of sport techniqes - 4th edition, Englewood Cliffs,NJ, Pretince Hall 1993

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**  **profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| * Alinierea la standardele internaționale ale domeniului, date stiintifice, teoretice, ghiduri și recomandări practice * Elaborare de lucrari stiintifice in acord cu metodologia actuală și datele stiintifice curente |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10. Evaluare** | | | |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere  din nota finală |
| 10.4 Curs | - cunoaşterea şi utilizarea adecvată a noţiunilor specifice anatomiei, kineticii si afectiunilor aparatului  locomotor | - examen | 60% |
| - asimilarea cunostintelor, metodelor si procedeelor necesare studiului disciplinei  Hidrokinetoterapie |
| 10.5 Seminar/laborator | - cunoaşterea şi utilizarea adecvată a noţiunilor specifice anatomiei,  kineticii si afectiunilor aparatului locomotor | - proba practica | 40% |
| - asimilarea cunostintelor, metodelor si procedeelor  hidrokinetoterapiei |
| - participare activă şi integrală la  lucrările de laborator/practica |
| 10.6 Standard minim de performanţă | | | |
| * minimum nota 5 la proba practică * minimum nota 5 la examen | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de seminar |
|  |  |  |
| Data avizării în catedră | Semnătura directorului de departament | |
|  |  | |