**ANEXA nr. 3 la metodologie**

FIŞA DISCIPLINEI

|  |
| --- |
| **1. Date despre program** |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea | Transfrontaliera |
| 1.3 Departamentul | Ştiinte Generale |
| 1.4 Domeniul de studii | Ştiinţele sportului şi educaţiei fizice |
| 1.5 Ciclul de studii | Master |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie la domiciliu (cu școlarizare la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |
| --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | **Bazele teoretice şi practice în nursing** |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs |  |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar |  |
| 2.4 Anul de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | I | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar/laborator | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | 42 | din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/laborator | 14 |
| Distribuţia fondului de timp |  |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 40 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | 40 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii şi eseuri | 20 |
| Tutoriat | 20 |
| Examinări | 10 |
| Alte activităţi (consultaţii, participări competiţii studenţeşti, pregătire examinare finală, interes) | 3 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 133 |  |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 175 |
| **3. 10 Numărul de credite** | 7 |

|  |
| --- |
| **4. Precondiţii** (acolo unde este cazul) |
| 4.1 de curriculum |  |
| 4.2 de competenţe | * Coabitarea cunoştinţelor teoretice cu cele practice din perspectiva abordării cercetării ştiinţifice ale domeniului
 |

**5. Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare acursului | - acces la internet, utilizare platforme MS Teams, Google, email, Whatsapp, Viber |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | - acces la internet, utilizare platforme MS Teams, Google, email, Whatsapp, Viber |

**6. Competenţele specifice acumulate**

|  |  |
| --- | --- |
| **Competenţe profesionale** | C1. Deprinderi de autocunoaștere și autoorganizare eficientă a activităților specifice desfășurate.C2. Cunoștințe de specialitate vizând fiziologia efortului fizic pentru organismele sănătoase și/sau afectate de diverse maladii.C3. Noțiuni de bază referitoare la etiologia, mecanismele fiziologice și anatomopatologice ale afecțiunilor organismului uman.C4. Asimilarea noțiunilor de bază referitoare la examinarea bolnavilor și evaluarea restartului funcțional, necesare elaborării programelor de recuperare și refacere.C5. Noțiuni de bază referitoare la întocmirea corectă a programelor kinetice de recuperare. C6. Capacitarea cu metodele și tehnicile specifice kinetoterapiei la domiciliu. |
| **Competenţe transversale** | CT1 Organizarea de activităţi aferente kinetoterapiei la domiciliu, pentru persoane de diferite vârste, afecțiuni variate şi niveluri eterogene de pregătire, cu respectarea regulilor specifice de etică şi deontologie profesională CT3 Capacitarea cu noutățile legate de tehnologia informației, identificarea carențelor și a punctelor forte din pregătirea profesională, creșterea abilităților lingvistice pe plan internațional. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * C1.1 Definirea termenilor de specialitate și eșalonarea unor obiective personale clar urmărite pe parcursul activităților de întreținere și recuperare.
* C1.2 Utilizarea cunoştinţelor privind evaluarea capacităţilor psiho – somato

- funcţionale ale celor incluși în programele de recuperare.* C1.3 Rezolvarea rapidă și eficientă a unor probleme variate și inerente, în condiții de stres.
* C2.1 Adaptarea limbajului de specialitate la capacitatea de înțelegere a grupelor de lucru, pentru a facilita procesul de comunicare.
* C2.2 Aplicarea cunoștințelor referitoare la fiziologia efortului fizic, diferitelor particularități și probleme medicale ale celor incluși în programele kinetice.
* C3.1 Capacitarea cu noțiuni vizând cauzele diferitelor patologii, care reclamă în procesul de recuperare utilizarea programelor specifice kinetoterapiei la domiciliu.
* C4.2 Compararea datelor recoltate cu cele furnizate de activitatea teoretică și identificarea variantelor optime de acțiune, necesare în procesul de recuperare.
* C4.5 Colaborarea în procesul de recuperare și cu alți specialiști din domeniu sau din domenii conexe, pentru a avea o abordare holistică a acestui demers.
* C5.1 Identificarea mijloacelor de bază și a liniilor metodice elementare, utilizate în procesul de recuperare a diverselor afecțiuni.
	+ C6.1 Adaptarea tehnicilor specifice de lucru, în concordanță cu posibilitățile și nevoile individuale ale beneficiarilor.
 |
| 7.2 Obiectivele specifice | * C1.4 Analizarea pertinentă a tuturor datelor care influențează aplicarea cu succes a diferitelor programe kinetice.
* C1.5 Respectarea normelor etice care reglementează activitățile de cercetare/ recuperare și întreținere fizică, a limitelor și interdicțiilor impuse de acestea
* C2.3 Modificarea creativă a programelor de lucru și a intensității eforturilor planificate, în concordanță cu particularitățile individuale și cu răspunsul subiecților la stimulii planificați.
* C2.5 Includerea în programele de recuperare a exercițiilor și metodelor noi, care asigură accelerarea realizării obiectivelor planificate
* C3.2 Analiza variabilității procesului de recuperare la diferiți pacienți, cu aceleași simptome și patologii, ce necesită abordări diferențiate.
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * C3.3 Valorificarea datelor rezultate din activitatea teoretică și practică, în contexte variate, generate de gravitatea afecțiunii și variabilitatea procesului de recuperare.
* C3.4 Utilizarea tehnicilor şi metodelor de apreciere a rezultatelor, înainte, în timpul și la finalul activităților de recuperare a pacienților, în vederea menținerii sau modificării programului de lucru.
* C3.5 Conceperea unor planuri de recuperare sau de întreținere fizică, diferențiat, pe diferite afecțiuni, gravitate, categorii de vârstă, limitări legate de efortul fizic etc
* C4.1 Cunoașterea bateriilor de teste funcționale și date individuale, care furnizează informații definitorii referitoare la deficitele celor investigați și la gravitatea acestora
* C4.3 Utilizarea evaluărilor curente, ca variantă eficientă de identificare a calității programelor de lucru implementate în recuperare.
* C5.3 Testarea și identificarea unor noi categorii de mijloace utilizate în procesul de recuperare, adaptarea acestora la necesitățile fiecărui caz în parte.
* C5.4 Evaluarea continuă a programelor de lucru propuse, pentru identificarea carențelor acestora și optimizarea lor cu noi elemente de conținut.
* C5.5 Identificarea altor variante de programe vizând tratarea unor patologii clasice, incluzând noutățile furnizate de activitatea de cercetare științifică în domeniu.
* C6.2 Diversificarea și modificarea programelor kinetice, în funcție de problematica abordată și de reacția pacienților tratați la eforturile și exercițiile planificate.
* C6.3 Selectarea celor mai eficiente programe kinetice și adaptarea lor în vederea accelerării proceselor de refacere pe plan motric și funcțional.
* C6.4 Identificarea și sintetizarea criteriilor care constituie indicatori relevanți ai progresului și recuperării, conform obiectivelor planificate.
	+ C6.5 Combinarea creativă a mijloacelor utilizate și încercarea unor metode

noi de lucru, cu efecte benefice asupra stării de sănătate a celor incluși în programele de kinetoterapie la domiciliu. |

|  |
| --- |
| **8. Conţinuturi** |
| 8. 1 Curs | Metode de predare | Observaţii |
| 1. Notiuni generale despre evaluarea | prelegerea, | Cunoaşterea influenţei |
| pacientului • Evaluarea pacientului: • Anamneza • Examenul | conversaţia euristică, | practicării activităţilor |
| obiectiv • Explorarile paraclinice | explicaţia, | motrice şi a aplicabilităţii |
| 2. Metode si tehnici aplicate in kinetoterapie • Ramurile | comunicare vizuală, | lor la persoane cu nevoi |
| balneofizioterapiei • Prescrierea tratamentelor de | studiul de caz, | speciale, adulţi cu nevoi |
| balneofizioterapie • Hidrotermoterapia • Principalele proceduri de | problematizarea, | speciale şi vârstnici;  |
| hidrotermoterapie • Balneoterapia | simularea de situaţii, | Îndepărtarea/ameliorarea |
| 3. Metode si tehnici aplicate in kinetoterapie • Electroterapia • | metode de dezvoltare | cât mai mult posibil a |
| Kinetologie medicala | a gândirii critice, | stării marginalizare a unui |
| 4. Evaluarea membrului superior: mana •Evaluarea clinica • | documentarea. | individ în vederea |
| Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri |  | restabilirii capacităţii |
| semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • |  | acestuia de a trăi într-o |
| Programul de kinetologie recuperatorie |  | manieră integrată pe plan |
| 5. Evaluarea membrului superior: pumnul • Evaluarea clinica •Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri |  | fizic, psihic şi social. |
| semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • |  |  |
| Programul de kinetologie recuperatorie |  |  |
| 6. Evaluarea membrului superior: cotul • Evaluarea clinica • |  |  |
| Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie7. Evaluarea membrului superior: umarul • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablourisemiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie |  |  |
| 8.Evaluarea membrului inferior: articulatia coxofemurala • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilireadiagnosticului • Tablouri semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie |
| 9. Evaluarea membrului inferior: genunchiul • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablourisemiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie |
| 1. Evaluarea membrului inferior: piciorul • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie
2. Evaluarea coloanei cervicale • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de

kinetologie recuperatorie |
| 1. Evaluarea coloanei dorsolombare • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie
2. Evaluarea trunchiului: musculatura spatelui si abdominala, musculatura extensoare si flexoare • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri semiologice cheie • Considerente generale in recuperare • Programul de kinetologie recuperatorie
3. Evaluarea trunchiului: flexorii laterali ai coloanei, rotatorii coloanei • Evaluarea clinica • Evaluarea paraclinica • Stabilirea diagnosticului • Tablouri semiologice cheie • Considerente generale in recuperare •
 |
| Bibliografie1. Tudor SBENGHE: Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare. Ed. Medicala, Bucuresti 1987
2. Tudor SBENGHE: Recuperarea medicala a sechelelor postraumatice ale membrelor. Ed. Medicala, Bucuresti 1981
3. Tudor SBENGHE: Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori. Ed. Medicala, Bucuresti 1983
4. Ion STROESCU: Recuperarea functionala in practica reumatologica Ed. Medicala, Bucuresti 1979
5. Adriana Sarah NICA: Compendiu de medicina fizica si recuperare Ed. Universitara Carol Davila, 1998
6. Krusen Kottke ELLWOOD: Hahdbook of phisical medicine and rehabilitation W.B. Saunders Companny, 1966
7. Carolyn KISNER&Lynn Allen COLBY: Terapeutic exercise. F.A Devis Company, 1990
8. Helen L. HOPKINS&Helen.D.SMITH: Occupational therapy. J.B.Lippincott Comp., 1993
9. Darlene HERTLING, Randolph M KESSLER: Management of common musculoskeletal disorders. Physical therapy. Priciples and methods 1990, J.B. Lippincott Company
10. Tudor SBENGHE: Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei. Ed. Medicala, Bucuresti, 1999
11. Elena Luminita SIDENCO: Recuperarea miinii cu programe fizical-kinetice si de terapie ocupationala Ed. APP, Bucuresti, 2000
12. Kate SHEEHY : La physioterapie pour tous Editions Solar, Paris, 1999
13. Dr Gh. MORARU, Vasile PÂNCOTAN: Recuperarea kinetica in reumatologie Ed. Imprimeriei de Vest, 1999
14. Daiana POPA : Terapia ocupationala pentru bolnavii cu deficiente fizice Editura Universitatii Oradea, 1999
15. Mariana CORDUN : Kinetologie medicala Editura Axa, 1999
16. Clement BACIU : Aparatul locomotor (anatomie functionala, biomecanica, semiologie clinica, diagnostic functional). Editura Medicala , Bucuresti, 1981
17. Ion STROESCU si colab : Recuperarea functionala in practica reumatologica Editura Medicala, Bucuresti, 1979
 |

|  |
| --- |
| 1. Liviu Sebastian BRATUCU: Anatomie functionala si biomecanica Universitatea Babes-Bolyai, Cluj, Facultaea de Educatie Fizica si Sport, 1994
2. Dumitru DUMITRU : Ghid de reeducare functionala. Editura Sport-Turism, Bucuresti,1981
3. Iaroslav KISS : Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala. Editura Medicala, Bucuresti, 1999
 |
| 8. 2 Seminar/laborator | Metode de predare | Observaţii |
| 1. Anamneza si examenul clinic al pacientului. Prezentarea bilantului articular si al bilantului muscular
2. Prezentarea procedurilor de termoterapie si de hidrotermoterapie
3. Prezentarea procedurilor de electroterapie: curenti de joasa frecventa, medie frecventa, inalta frecventa, fototerapia, ultrasonoterapia si magnetoterapia
4. Mana: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
5. Pumnul: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
6. Cotul: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
7. Umarul: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
8. Articulatia coxofemurala: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
9. Genunchiul: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
10. Piciorul: refacerea mobilitatii, fortei musculare, controlului muscular si abilitatii
11. Exercitii pentru musculatura spatelui si musculatura abdominala
12. Exercitii pentru musculatura flexoareflexia, musculatura extensoare-extensia, rotatorii coloanei-miscarea de rotatie
13. Tipuri de exercitii pentru flexorii laterali ai coloanei-miscarea de lateroflexie, exercitii de circumductie a coloanei
14. Exercitii de facilitare-scheme pentru trunchiul superior si pentru trunchiul inferior
 | descrierea, explicaţia,demonstraţia, conversaţia |  |
| Bibliografie1. Tudor SBENGHE: Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare. Ed. Medicala, Bucuresti 1987
2. Tudor SBENGHE: Recuperarea medicala a sechelelor postraumatice ale membrelor. Ed. Medicala, Bucuresti 1981
3. Tudor SBENGHE: Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori. Ed. Medicala, Bucuresti 1983
4. Ion STROESCU: Recuperarea functionala in practica reumatologica Ed. Medicala, Bucuresti 1979
5. Adriana Sarah NICA: Compendiu de medicina fizica si recuperare Ed. Universitara Carol Davila, 1998
6. Krusen Kottke ELLWOOD: Hahdbook of phisical medicine and rehabilitation W.B. Saunders Companny, 1966
7. Carolyn KISNER&Lynn Allen COLBY: Terapeutic exercise. F.A Devis Company, 1990
8. Helen L. HOPKINS&Helen.D.SMITH: Occupational therapy. J.B.Lippincott Comp., 1993
9. Darlene HERTLING, Randolph M KESSLER: Management of common musculoskeletal disorders. Physical therapy. Priciples and methods 1990, J.B. Lippincott Company.
10. Tudor SBENGHE: Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei. Ed. Medicala, Bucuresti, 1999
11. Elena Luminita SIDENCO: Recuperarea miinii cu programe fizical-kinetice si de terapie ocupationala Ed. APP, Bucuresti, 2000
12. Kate SHEEHY : La physioterapie pour tous Editions Solar, Paris, 1999
13. Dr Gh. MORARU, Vasile PÂNCOTAN: Recuperarea kinetica in reumatologie Ed. Imprimeriei de Vest, 1999
14. Daiana POPA : Terapia ocupationala pentru bolnavii cu deficiente fizice Editura Universitatii Oradea, 1999
15. Mariana CORDUN : Kinetologie medicala Editura Axa, 1999
16. Clement BACIU : Aparatul locomotor (anatomie functionala, biomecanica, semiologie clinica, diagnostic functional). Editura Medicala , Bucuresti, 1981
 |

1. Ion STROESCU si colab : Recuperarea functionala in practica reumatologica Editura Medicala, Bucuresti, 1979
2. Liviu Sebastian BRATUCU: Anatomie functionala si biomecanica Universitatea Babes-Bolyai, Cluj, Facultaea de Educatie Fizica si Sport, 1994
3. Dumitru DUMITRU : Ghid de reeducare functionala. Editura Sport-Turism, Bucuresti,1981 20.Iaroslav KISS : Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala. Editura Medicala, Bucuresti, 1999

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor****profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| * Alinierea la standardele internaționale ale domeniului, date stiintifice, teoretice, ghiduri și recomandări practice
 |

|  |
| --- |
| **10. Evaluare** |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Ponderedin nota finală |
| 10.4 Curs | Nivelul cunoştinţelor teoretice | Examinare finală (oral) | 70% |
| 10.5 Seminar/laborator | Calitatea elementelor însuşite, raportate la prevederile fişeidisciplinei | Testări sumative | 30% |
| 10.6 Standard minim de performanţă |
| * Cerinţe minime de promovare:
* Referate (3), abordări curriculare – implementarea unor teme care să aibă conţinut şi finalitate din domeniul studiat şi cercetat.
* Frecvenţa orelor de curs şi seminar să acopere minim 60% din încărcătura alocată disciplinei, iar conduita la activităţi să fie de un nivel academic corespunzător.
* Studenţii care îşi valorifică activitatea prin publicarea unor articole în reviste de specialitate vor fi punctaţi în plus la nota finală.
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării: | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de seminar |
|  |  |  |
| Data avizării în departament | Semnătura directorului de departament  |
|  |  |